



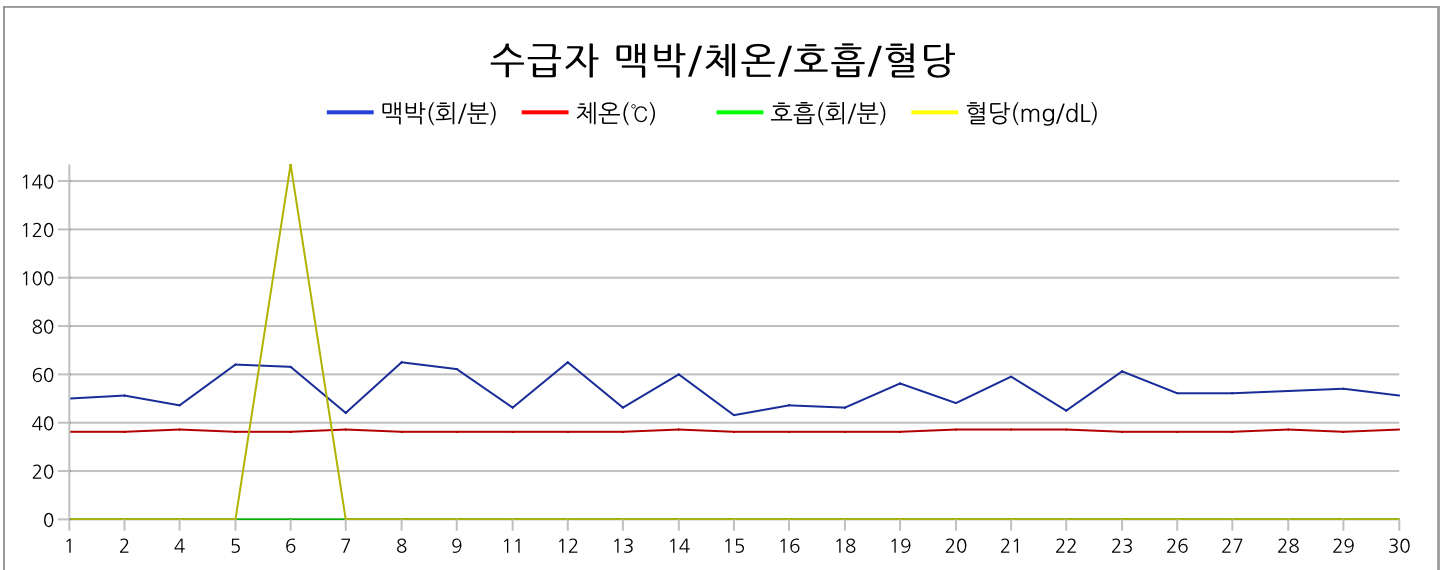
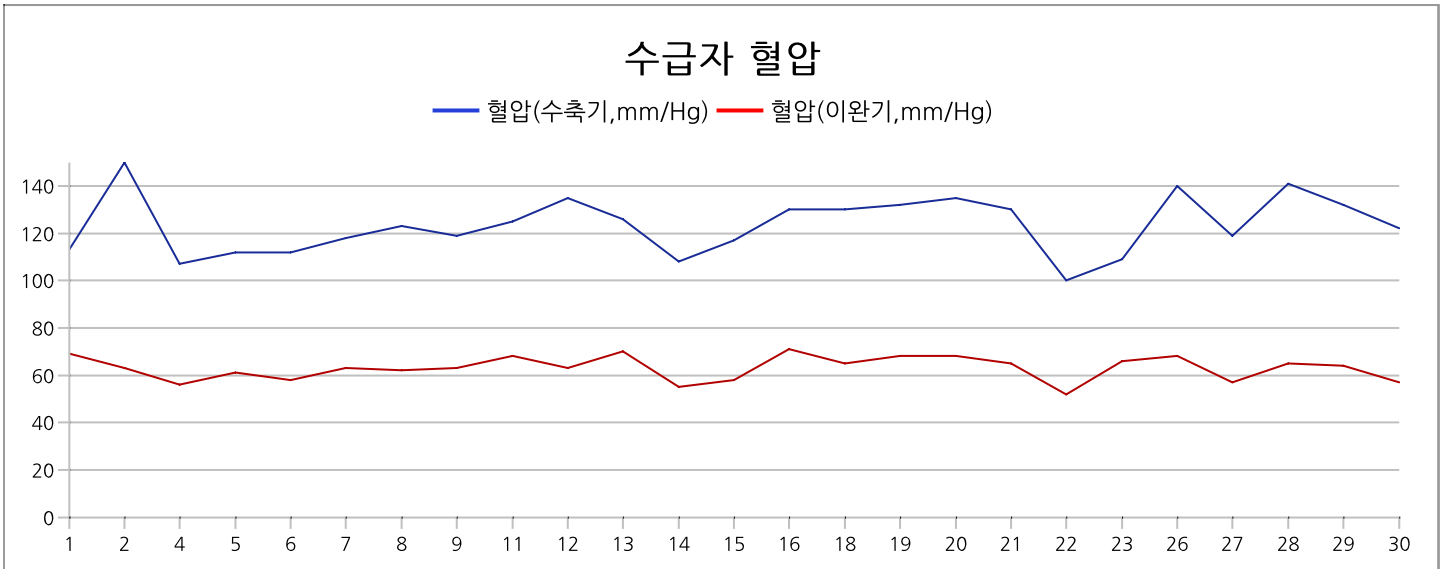
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	김기순	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	25
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00			17:00		
토	09:00			17:00		



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



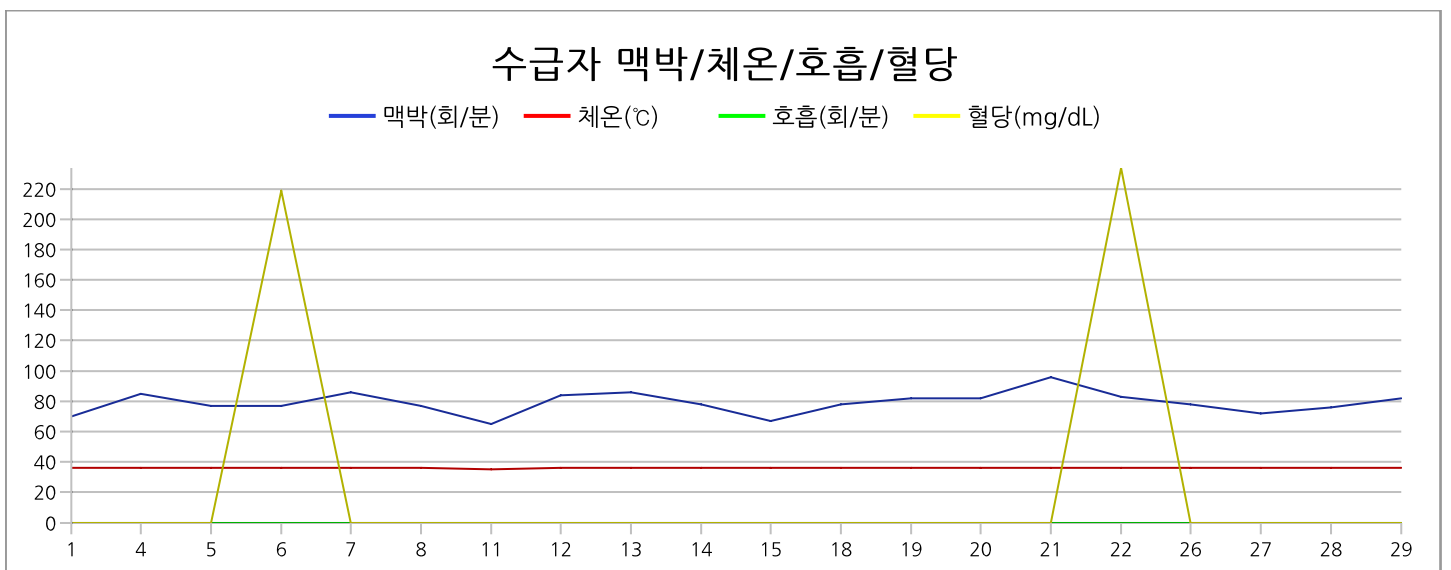
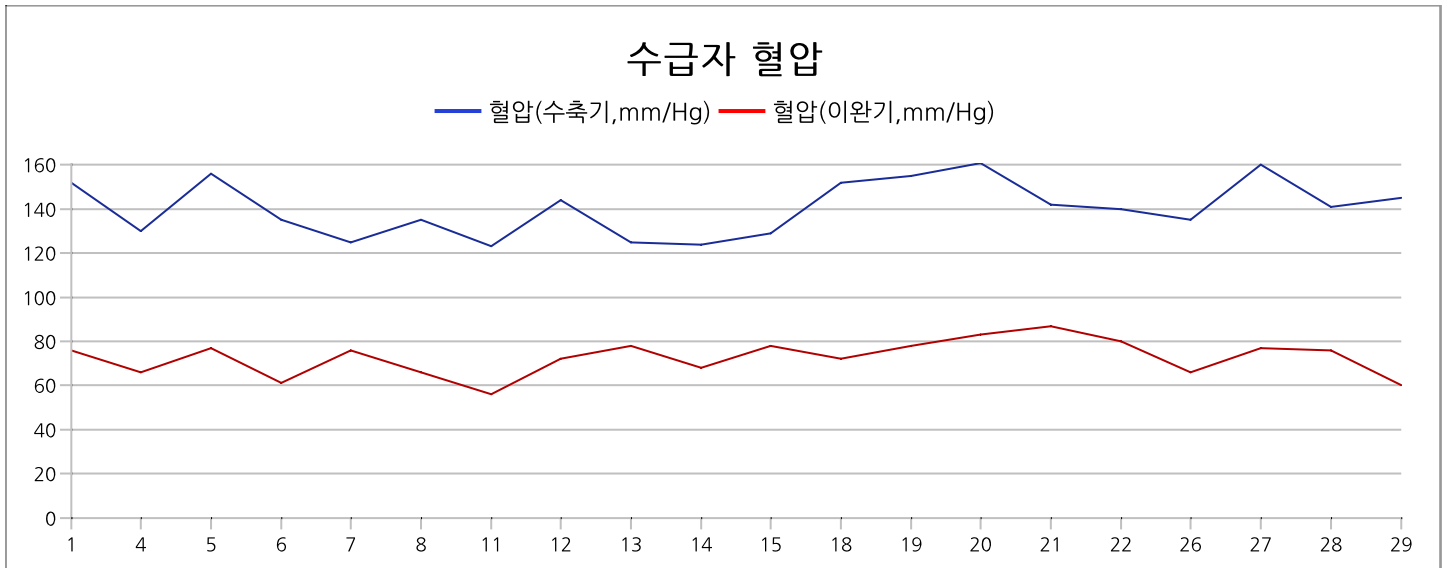
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	김삼중	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00	아반떼 3(2735)-2735	민병일	18:00	소나타 2(7082)-7082	김철용



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



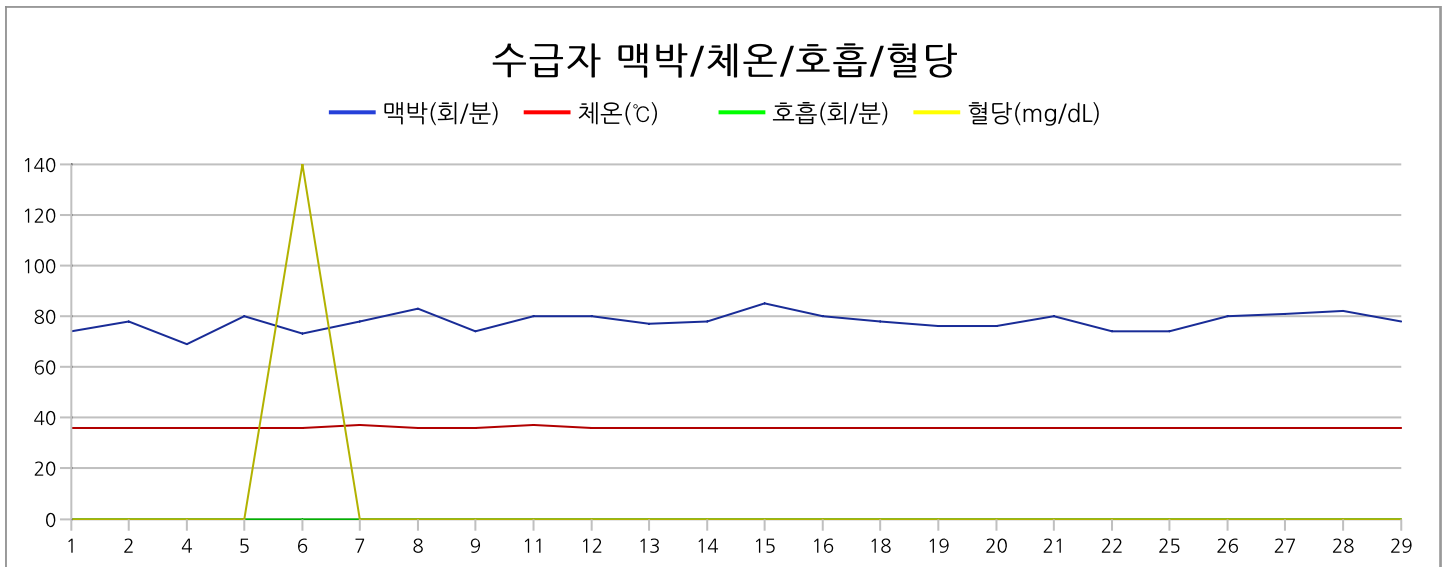
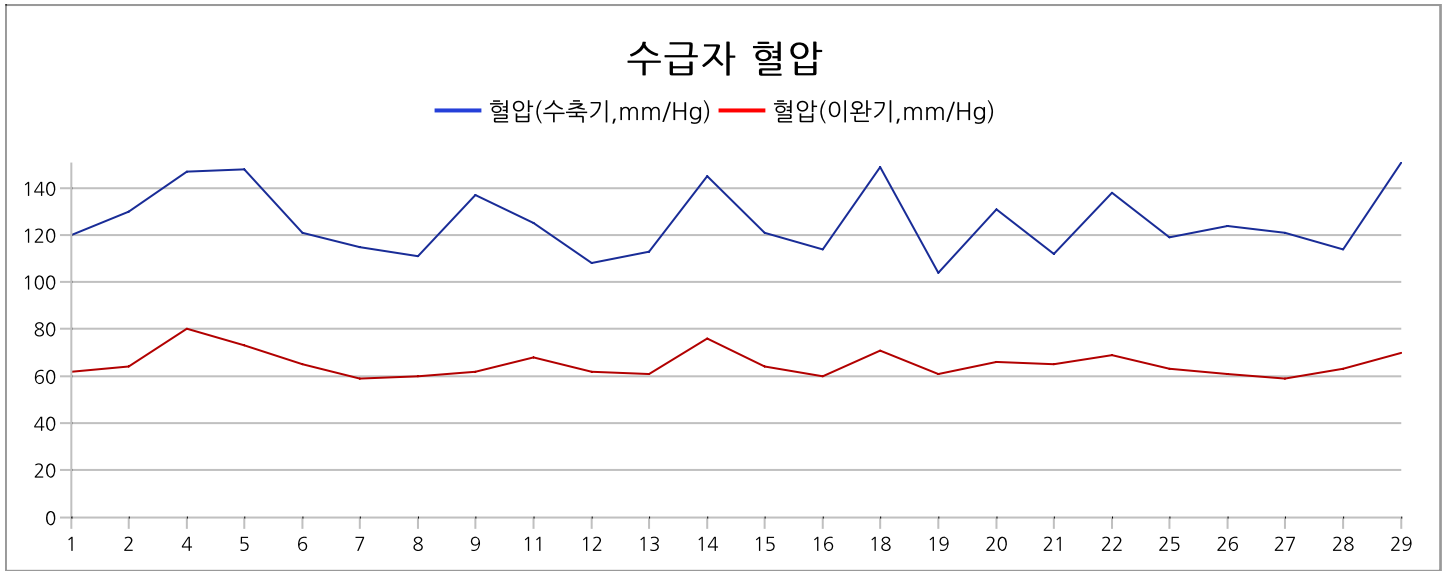
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	김순덕	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	24
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:40	아반떼 2(7584)-7584	윤영선	17:00	아반떼 3(2735)-2735	민병일
토	08:40	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:40	아반떼 3(2735)-2735	민병일



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



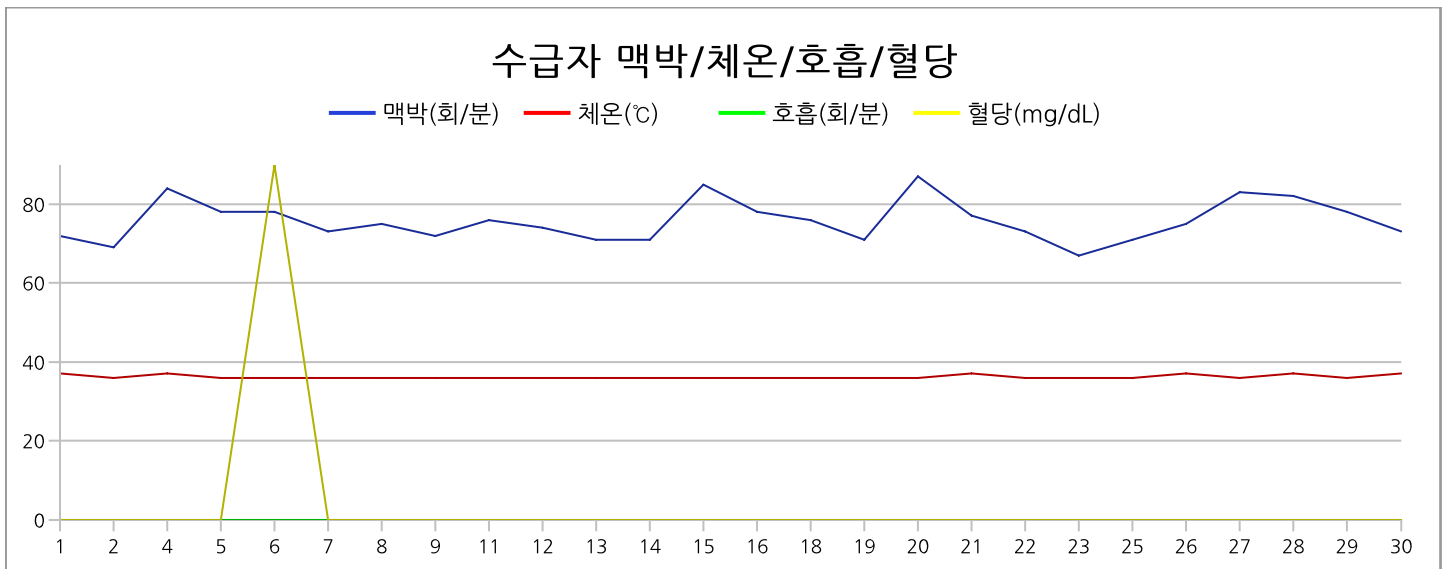
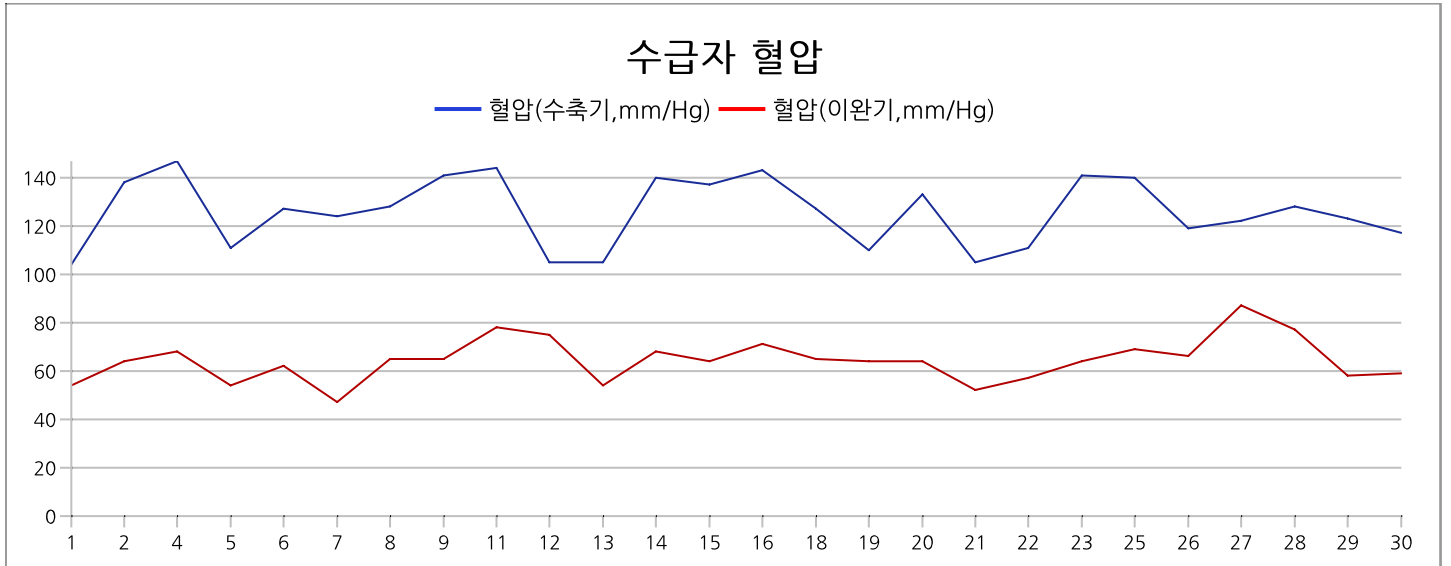
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	김순이	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:20	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:20	아반떼 3(2735)-2735	민병일



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



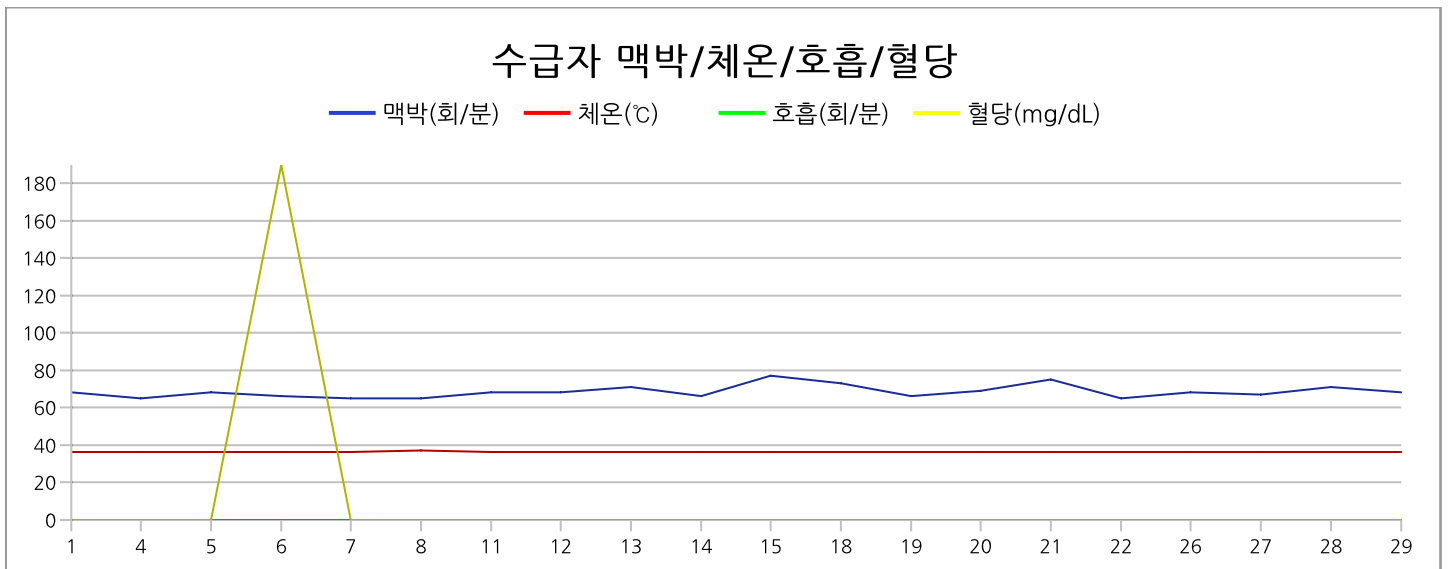
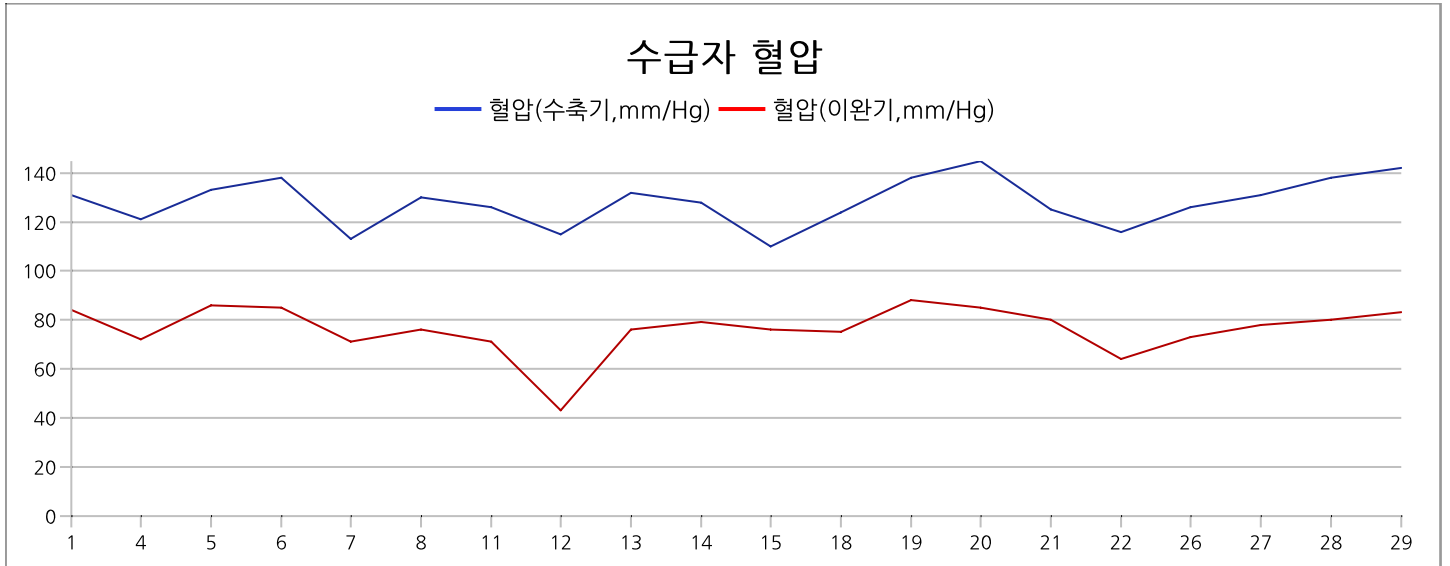
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	김유순	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:10	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:20	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



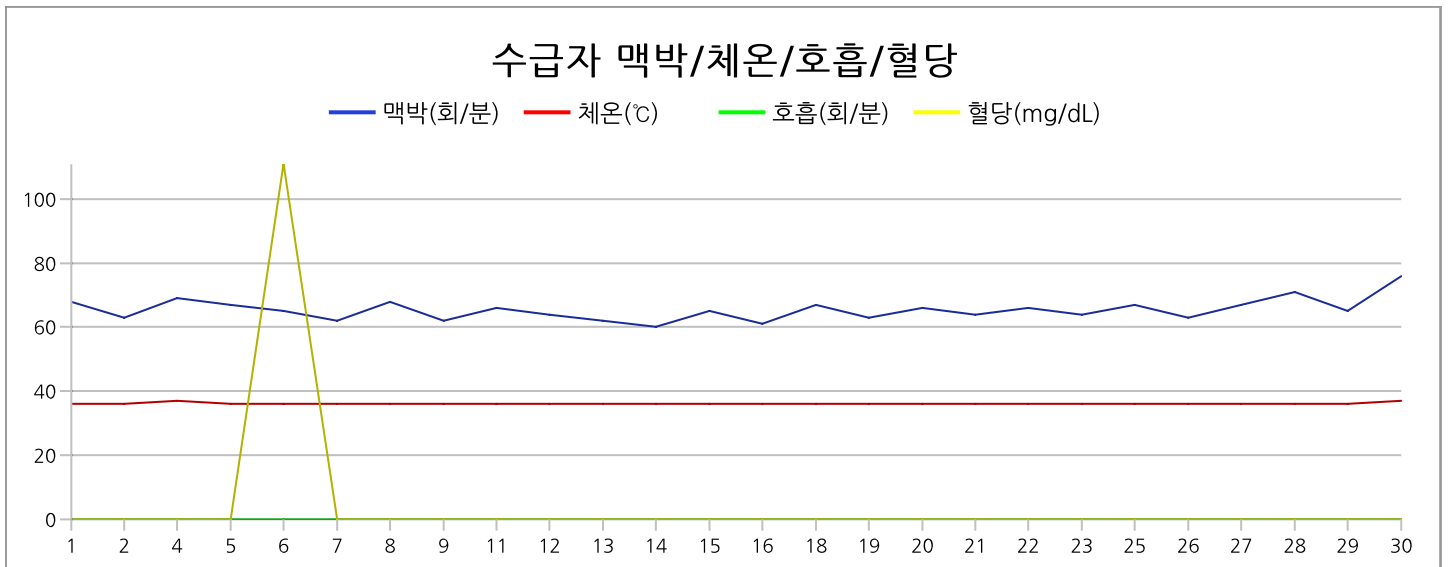
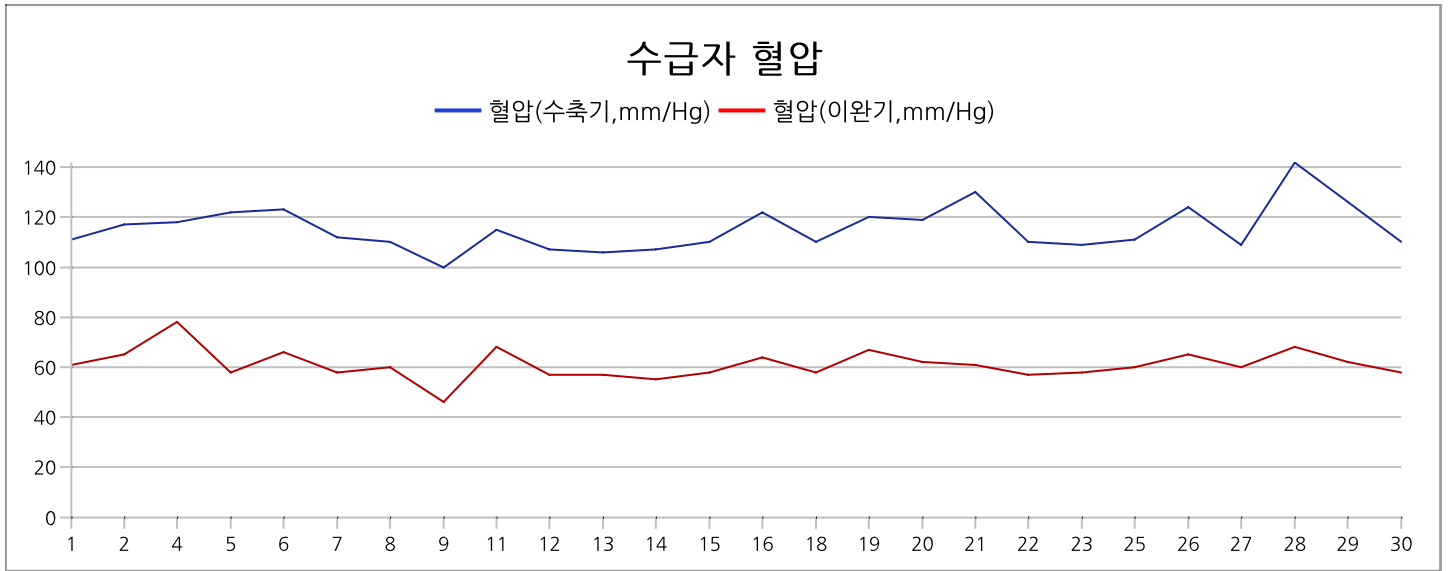
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	김정열	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:55	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:55	아반떼 3(2735)-2735	민병일
토	08:55	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:55	아반떼 3(2735)-2735	민병일



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



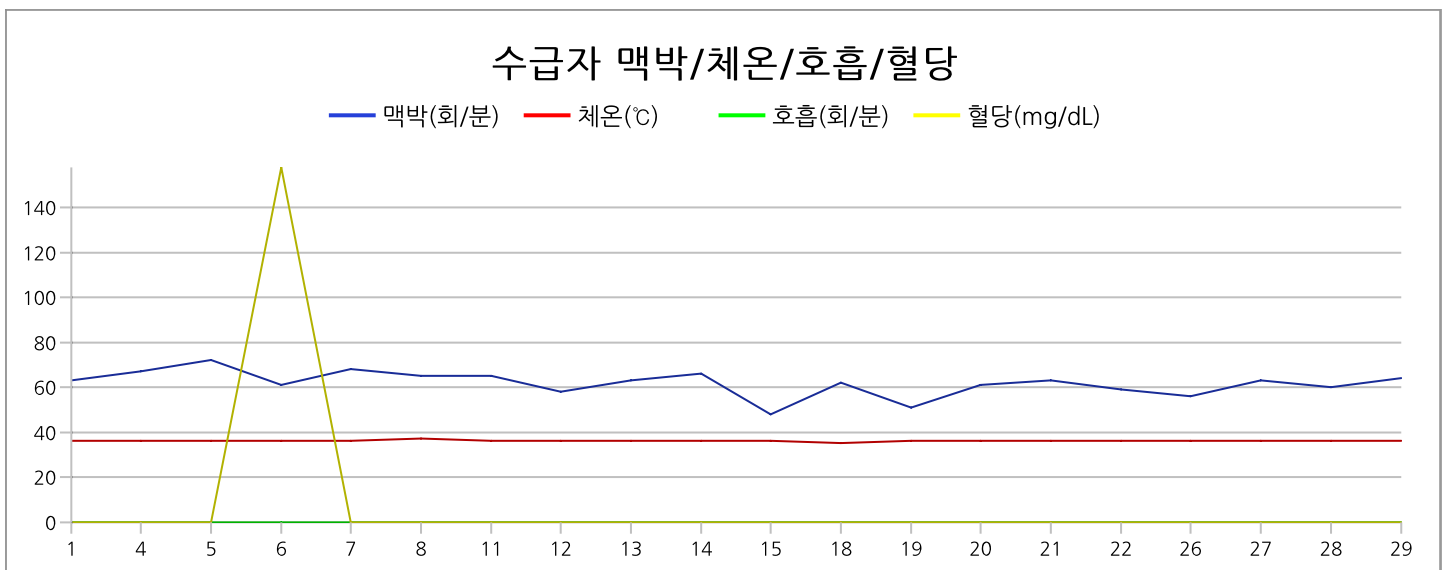
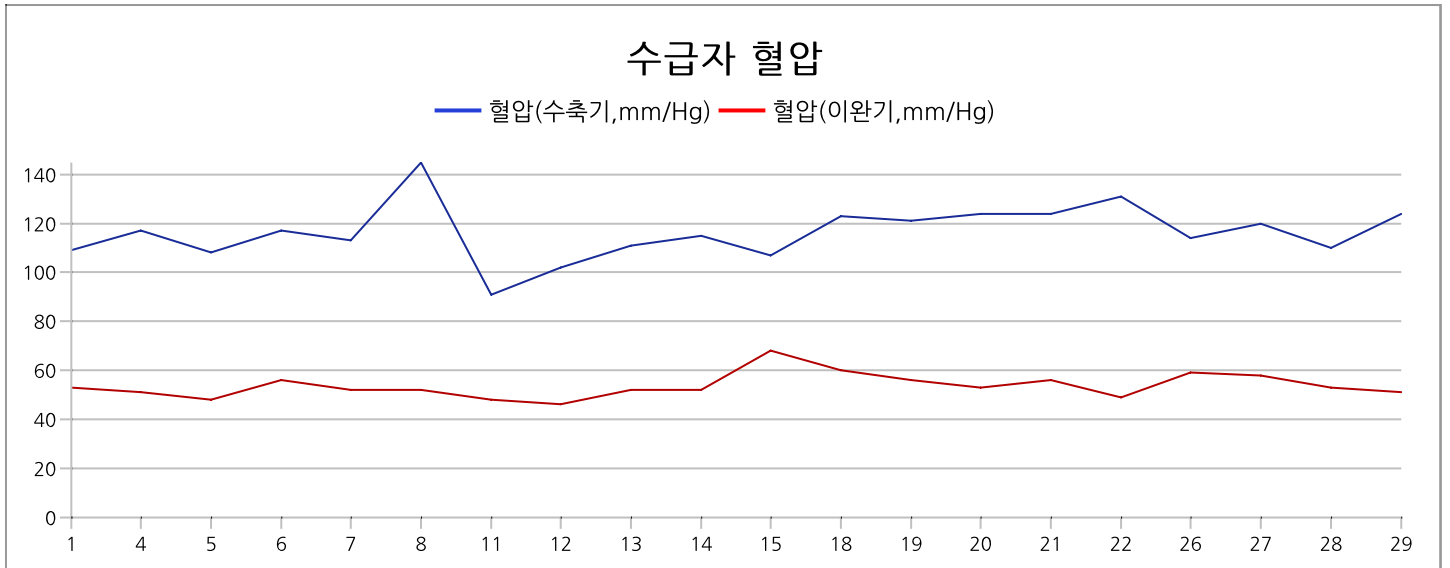
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	박계남	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00	소나타 1(0682)-0682	최기택	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택
토	09:00	소나타 1(0682)-0682	최기택	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



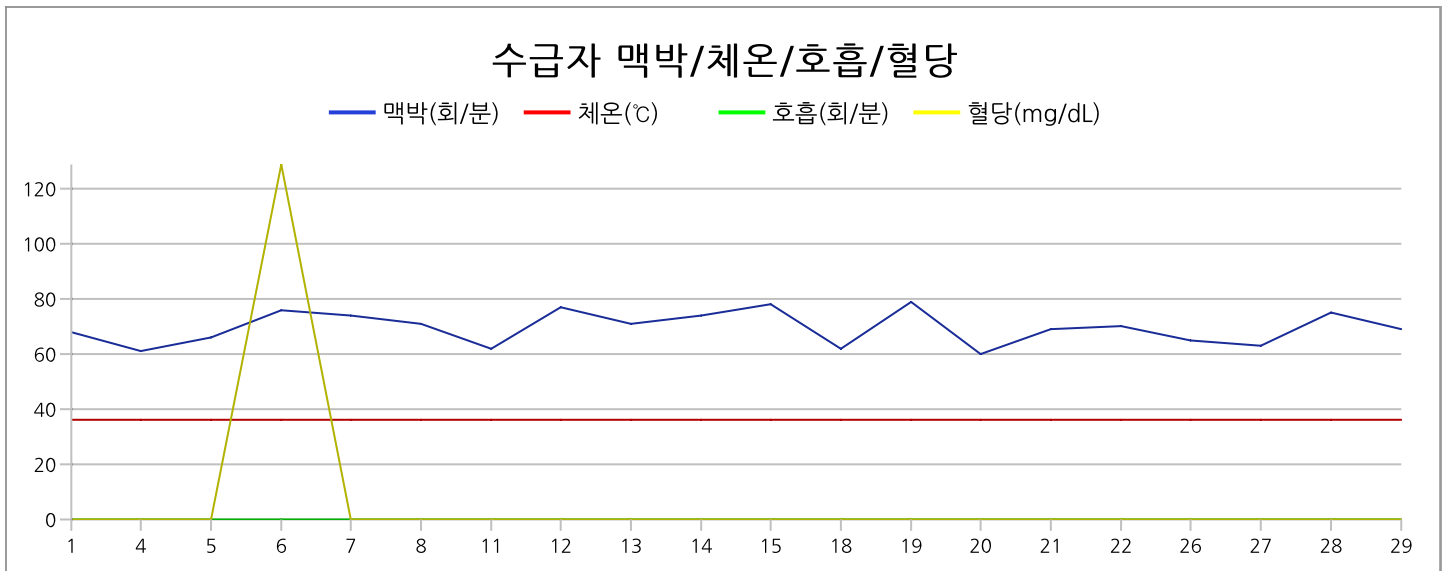
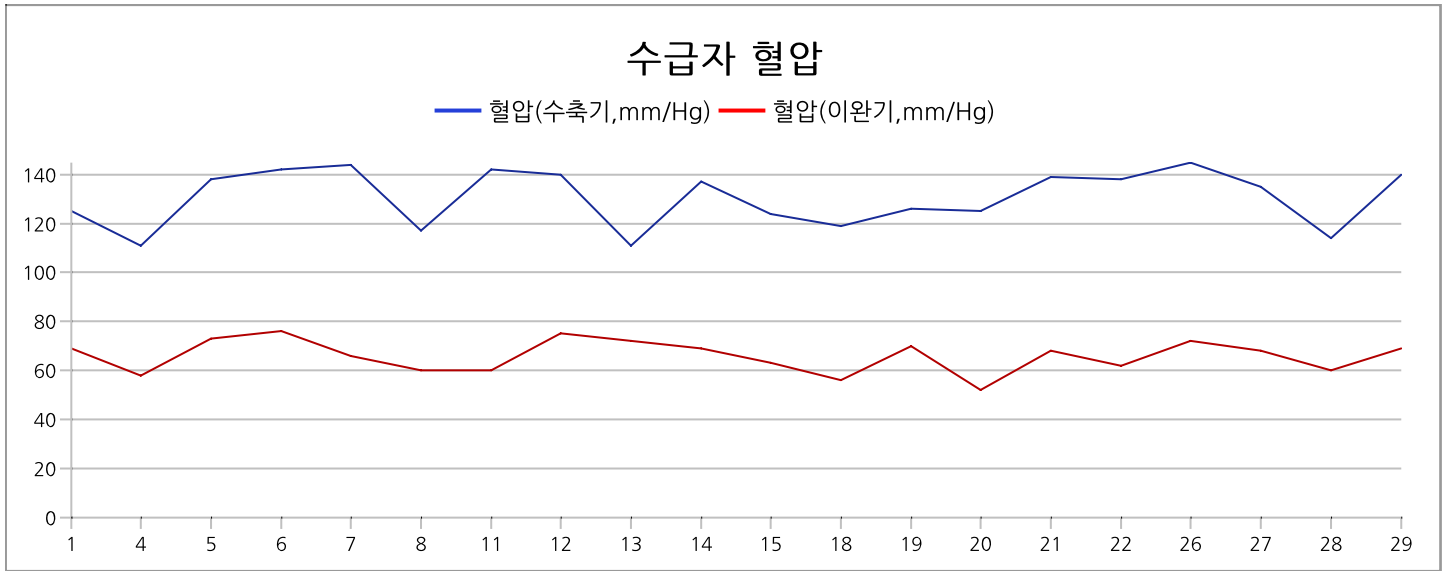
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	박봉희	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:00			16:00		



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



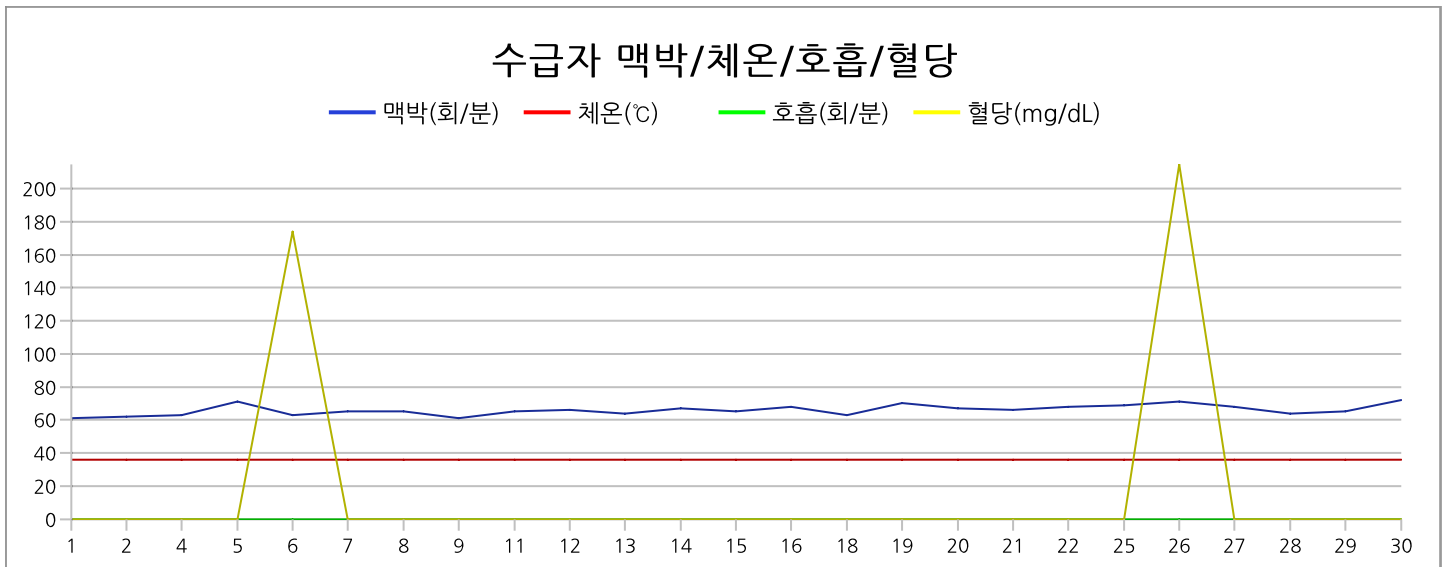
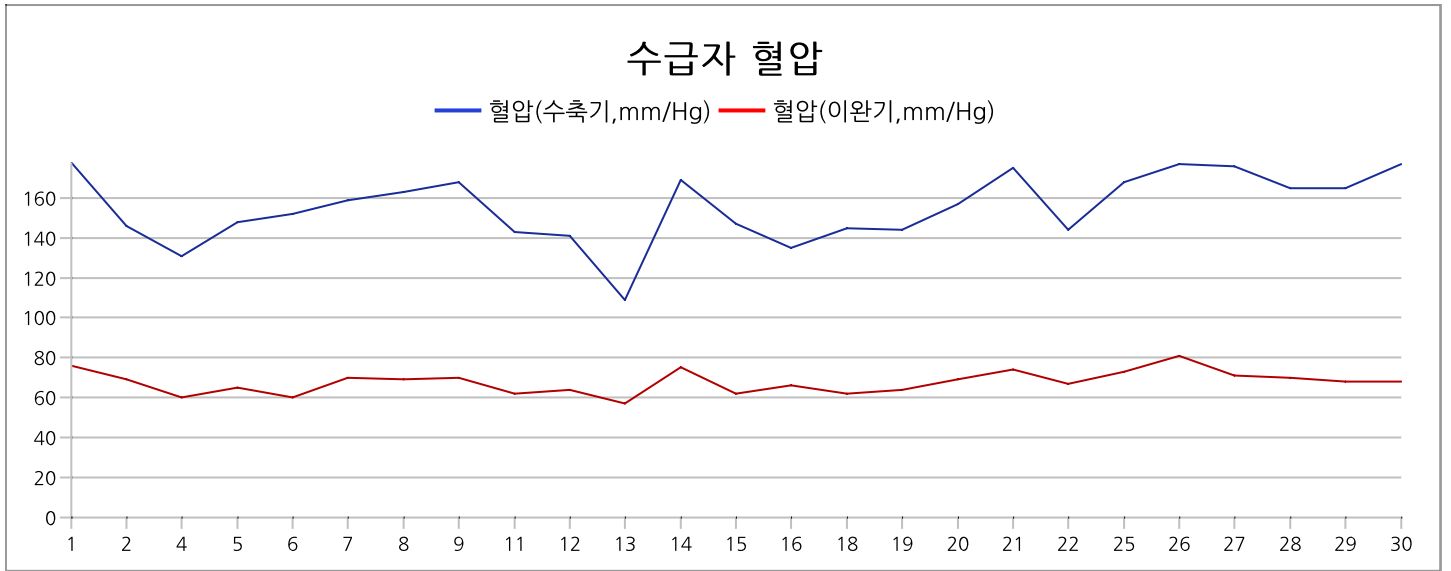
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	송경자	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	25
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:20	소나타 2(7082)-7082	김철용	16:20	소나타 1(0682)-0682	최기택
토	08:20	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:20	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



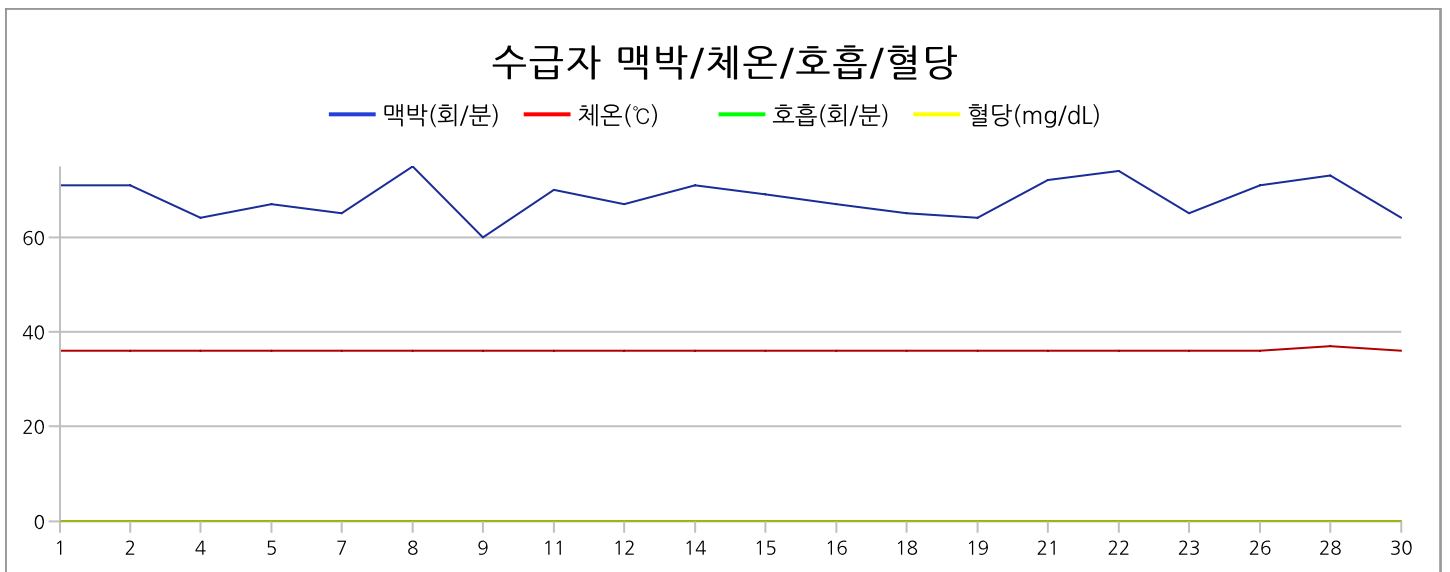
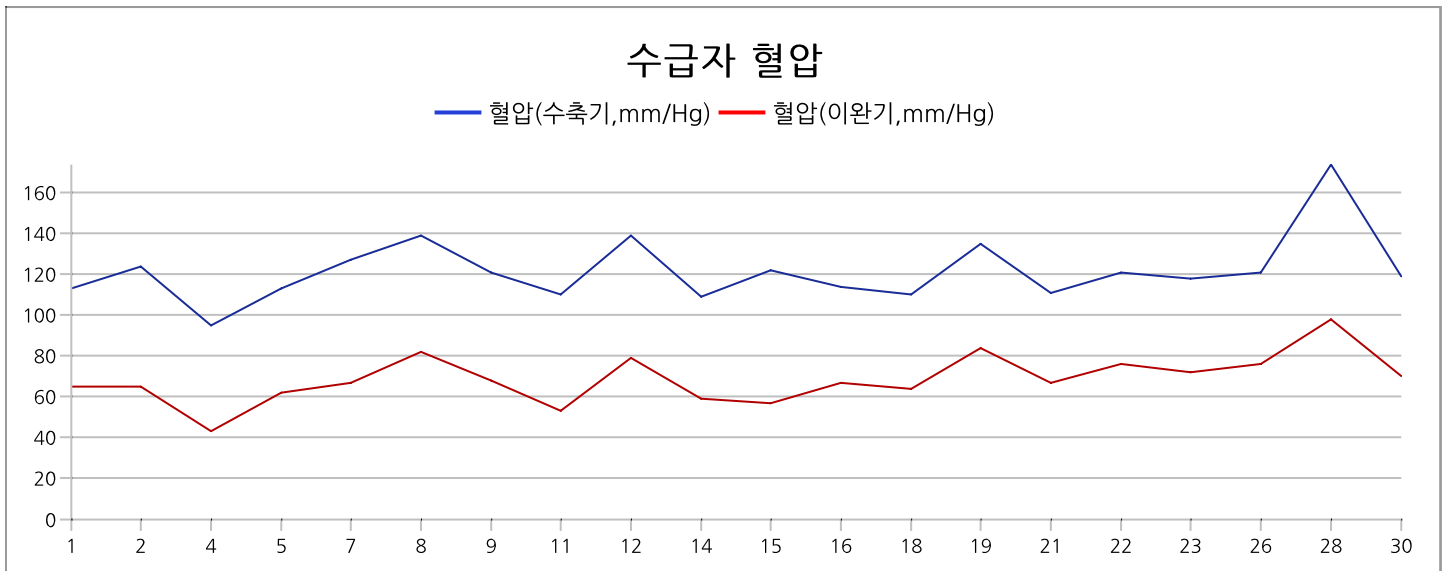
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	송인호	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00			17:00		
토	09:00			17:00		



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



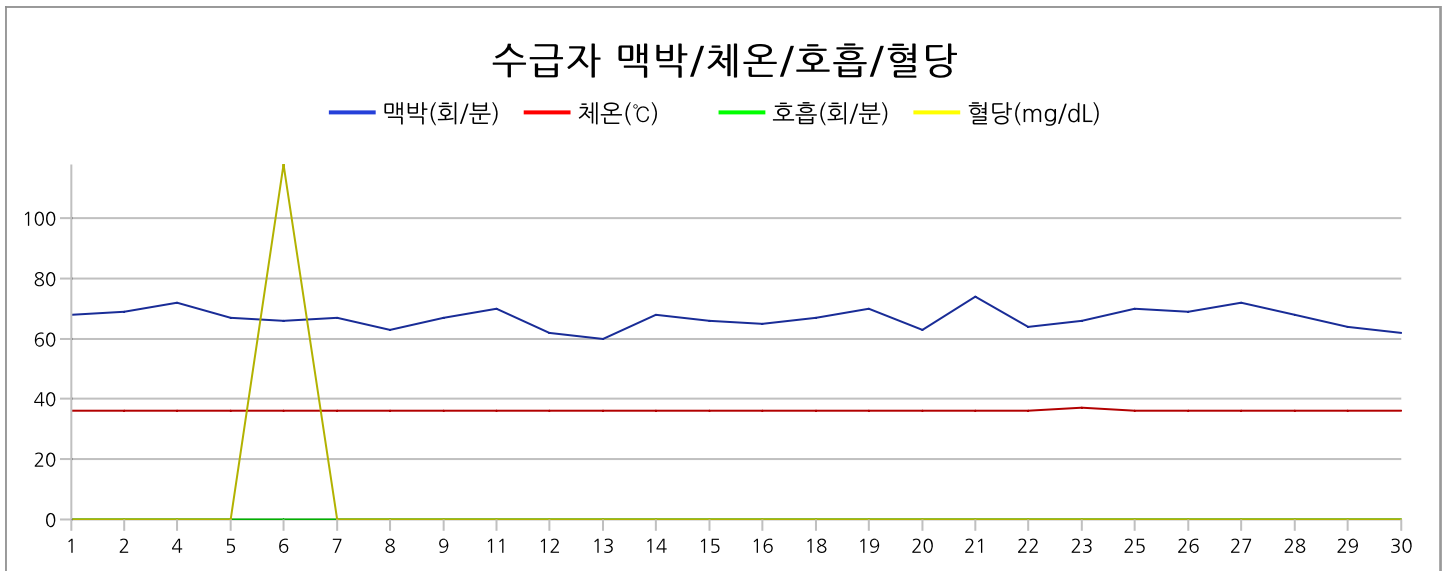
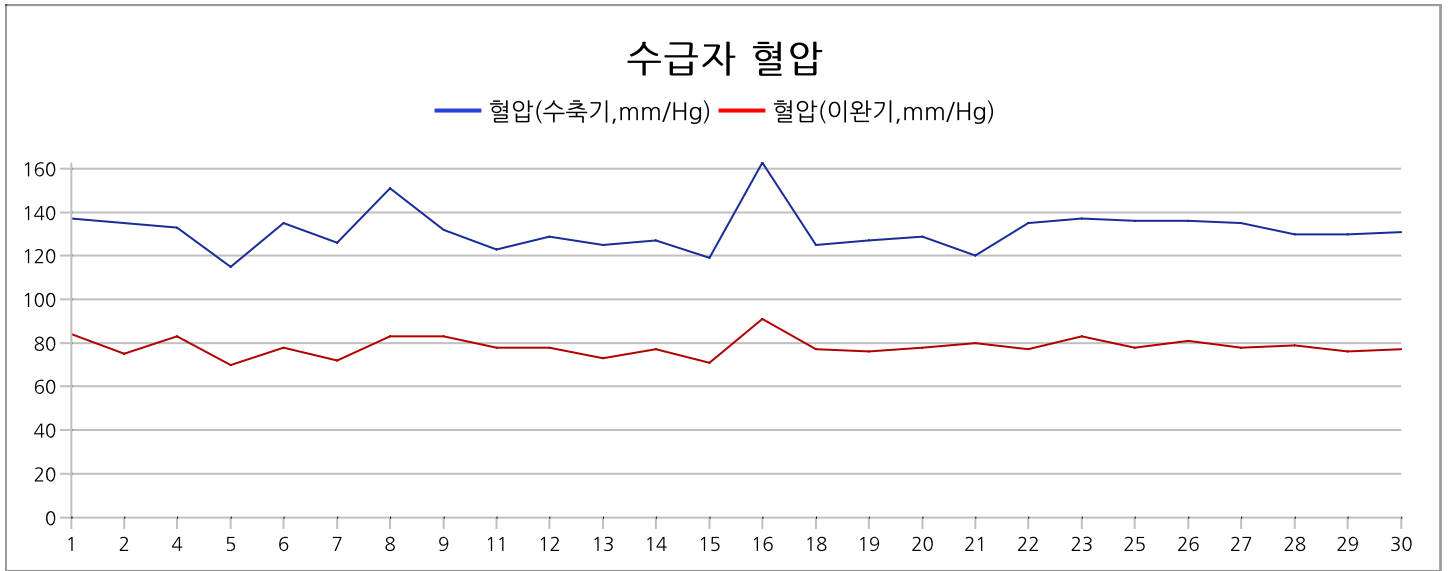
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	송헌옥	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월,화,수,목,금,토	08:30			17:00		



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



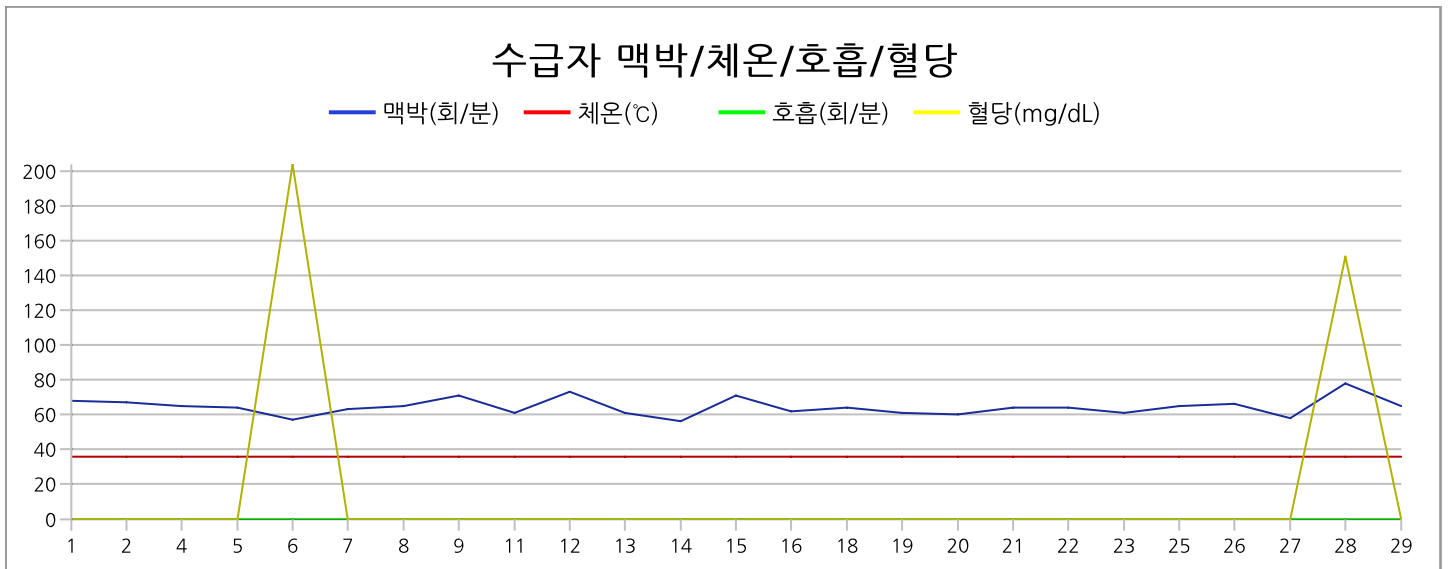
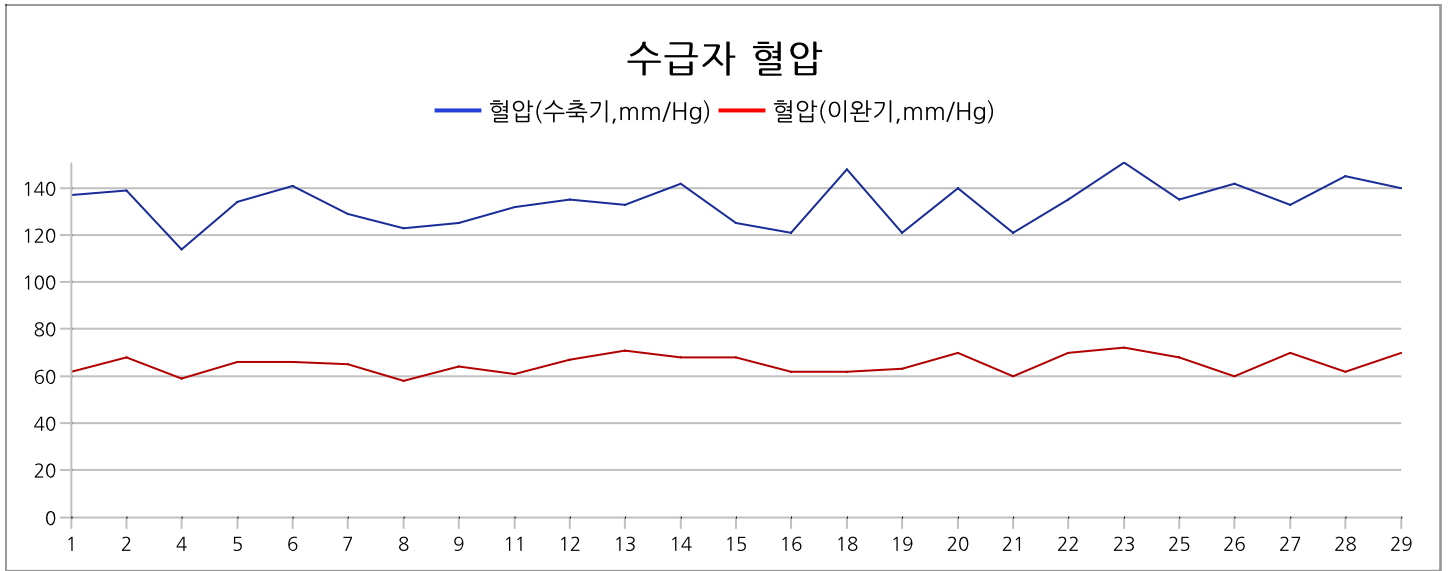
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	신동완	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	07:20	소나타 2(7082)-7082	김철용	15:30	소나타 2(7082)-7082	김철용
토	07:30	소나타 1(0682)-0682	최기택	15:30	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



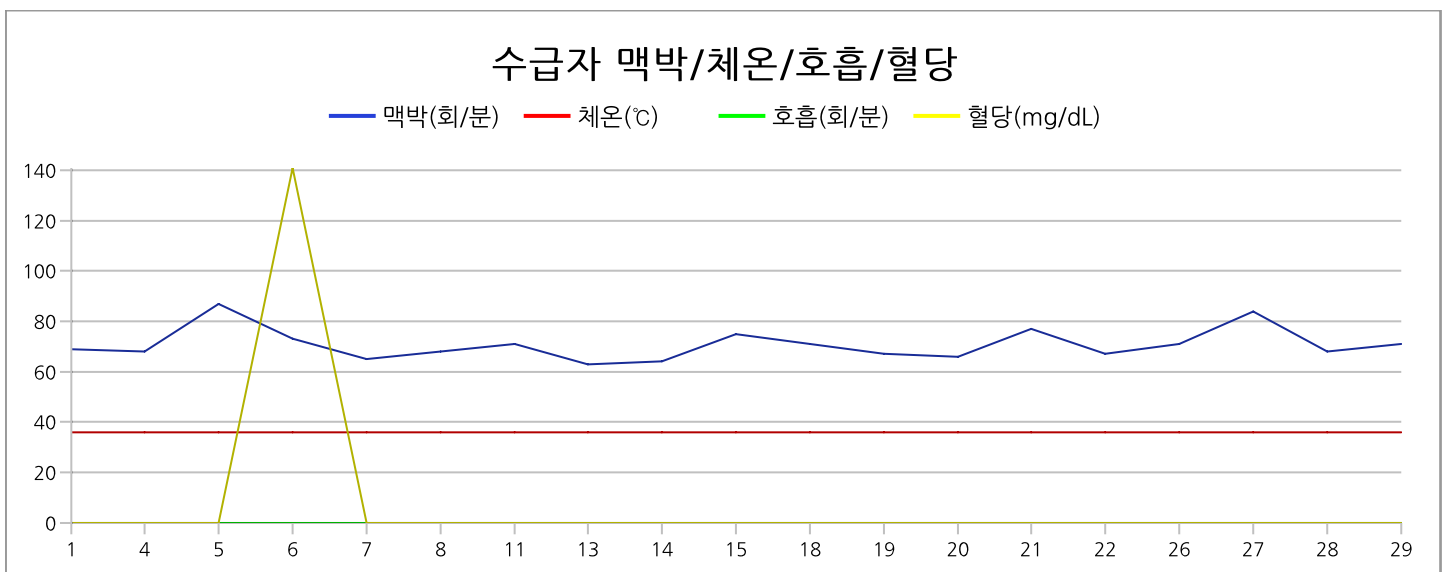
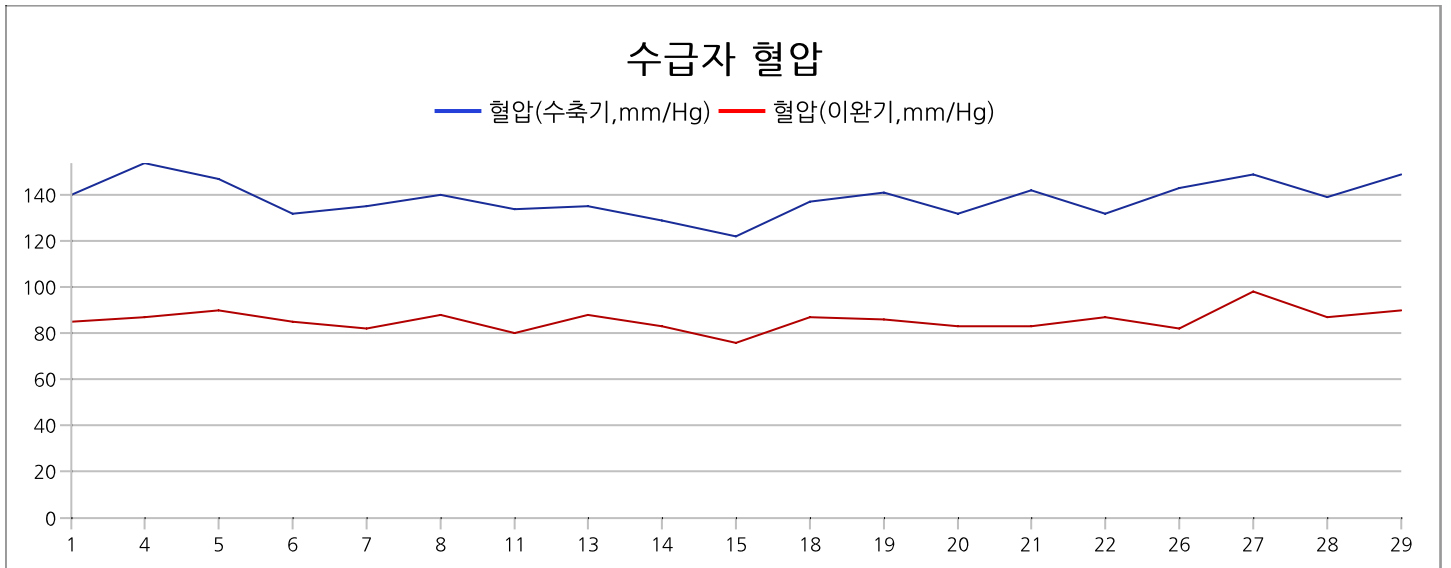
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	오병암	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	19
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:30	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:30	아반떼 3(2735)-2735	민병일



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



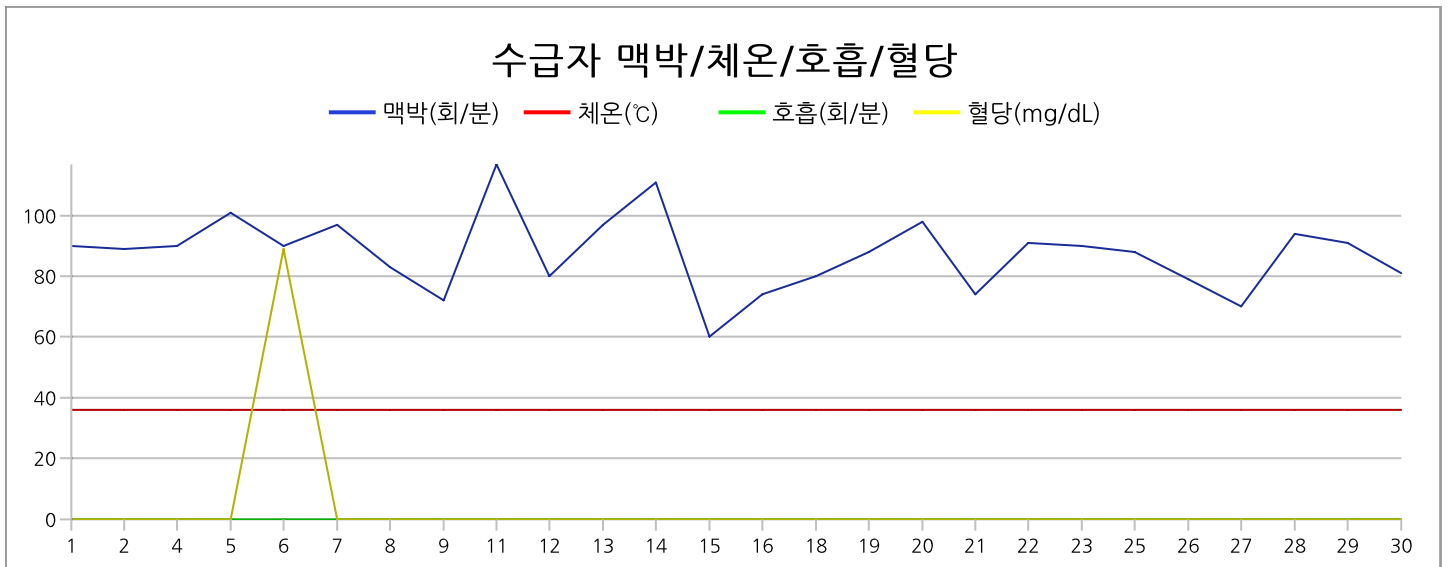
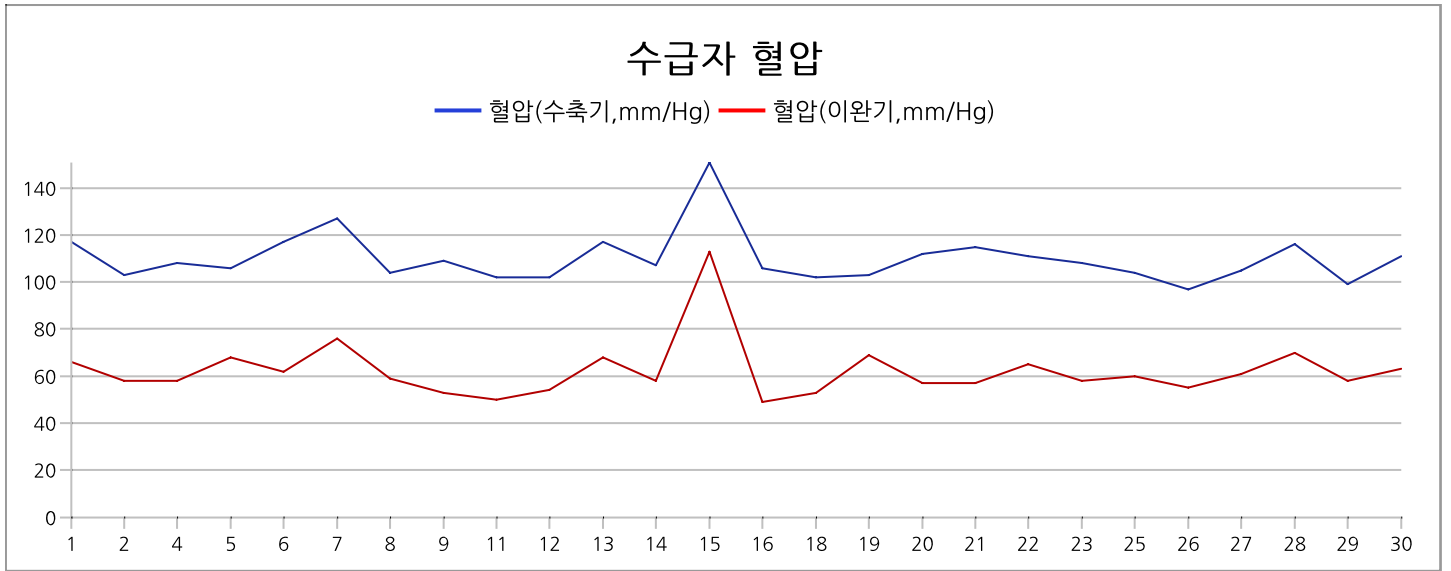
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	오재천	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	07:40	소나타 1(0682)-0682	최기택	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택
토	07:40	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:30	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



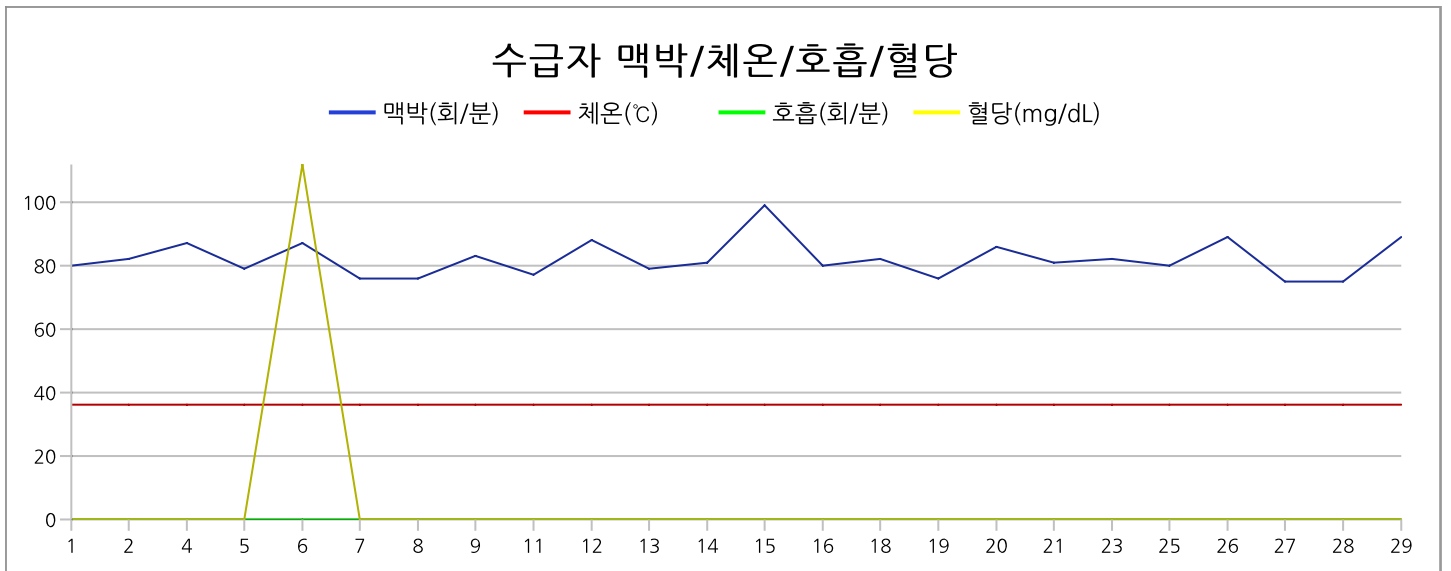
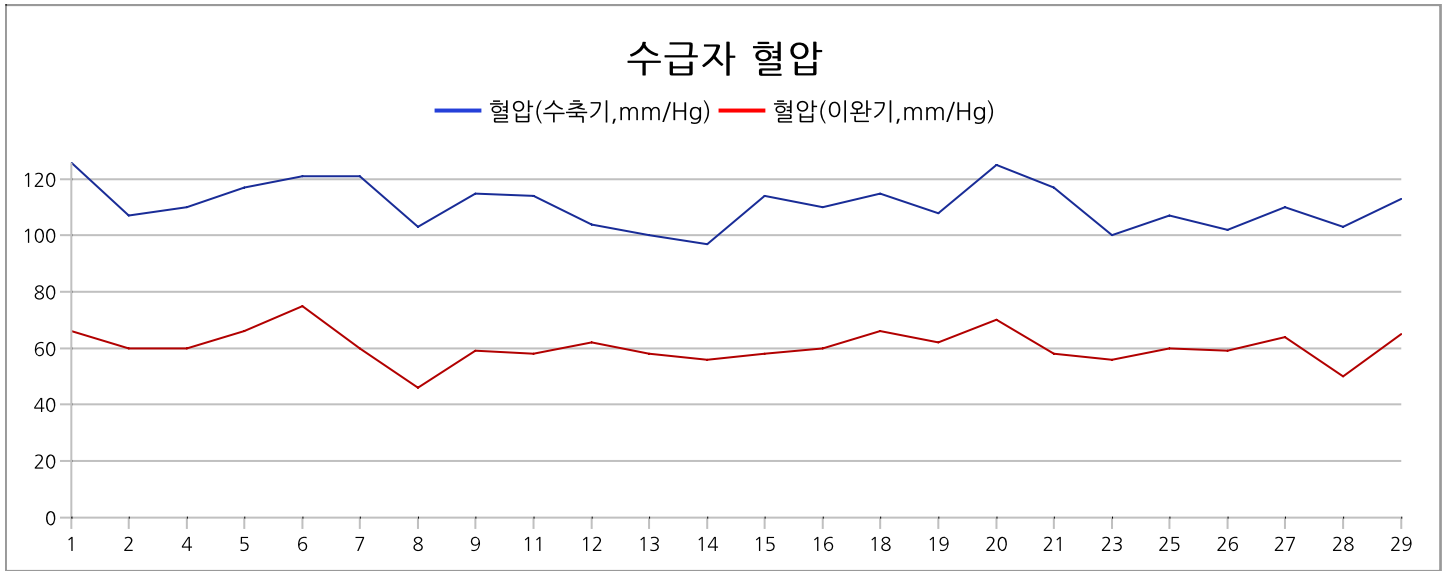
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	원임수	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	25
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:00			16:00		



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

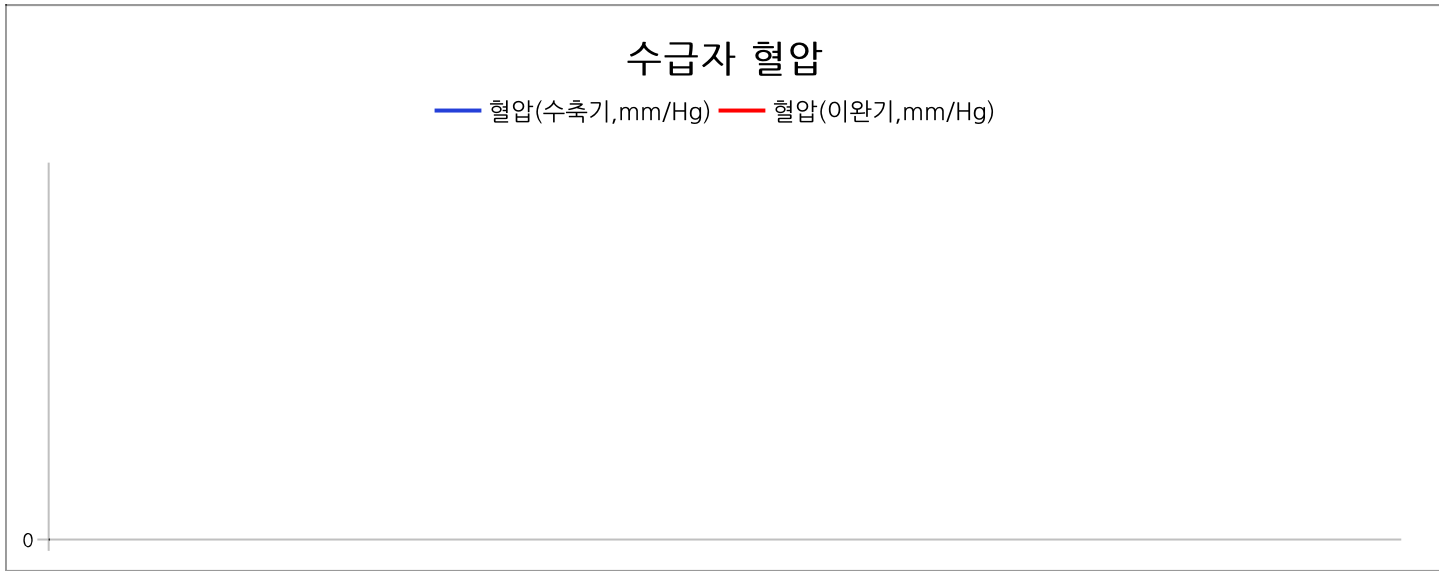
성명	유석기	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	0
----	-----	-------	-------------------------	------	---

생활상황 및 건강상태	<p>양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~</p> <p>양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^</p>
-------------	---

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:30			16:30		

수급자 혈압

— 혈압(수축기, mm/Hg) — 혈압(이완기, mm/Hg)



수급자 맥박/체온/호흡/혈당

— 맥박(회/분) — 체온(℃) — 호흡(회/분) — 혈당(mg/dL)



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2024년 01월 가정통신문



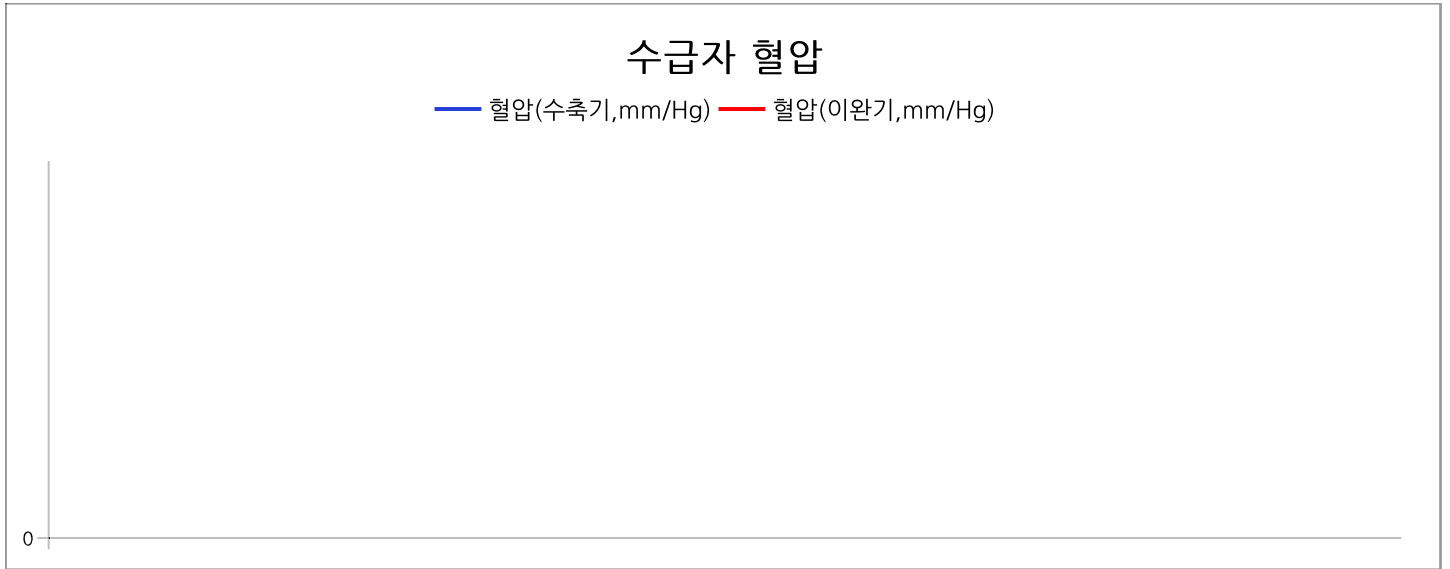
어르신 개인 현황표

성명	윤태근	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	0
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:25	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:30	아반떼 3(2735)-2735	민병일

수급자 혈압

— 혈압(수축기, mm/Hg) — 혈압(이완기, mm/Hg)



수급자 맥박/체온/호흡/혈당

— 맥박(회/분) — 체온(℃) — 호흡(회/분) — 혈당(mg/dL)



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



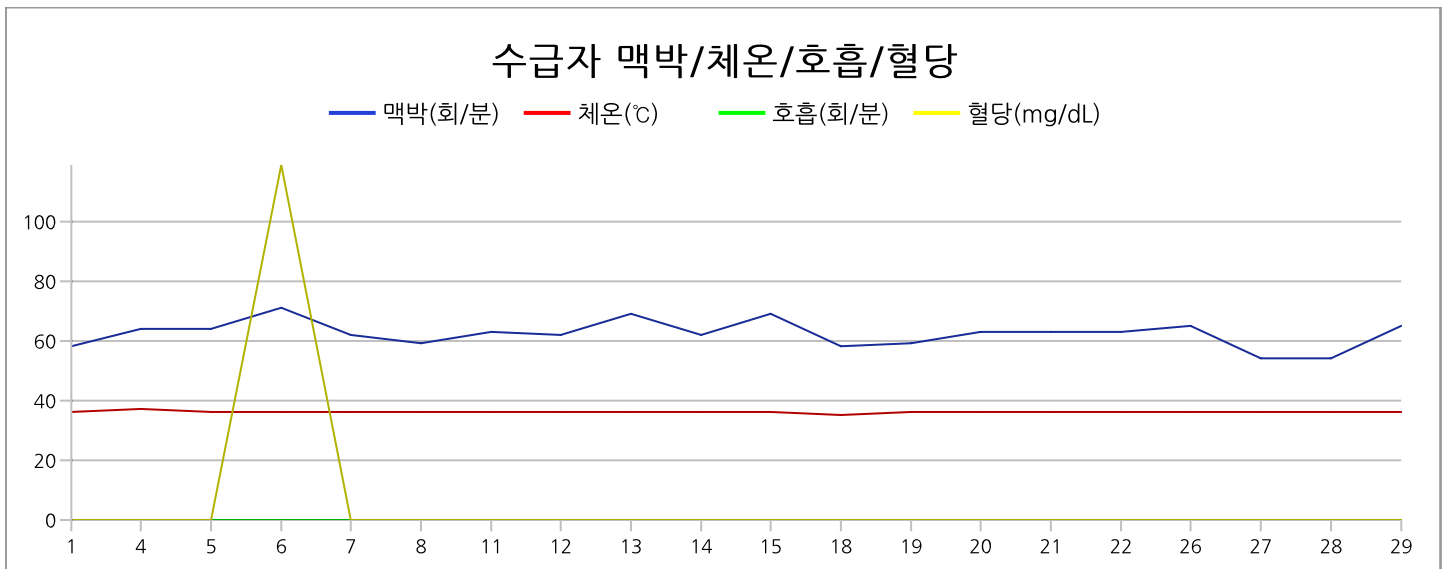
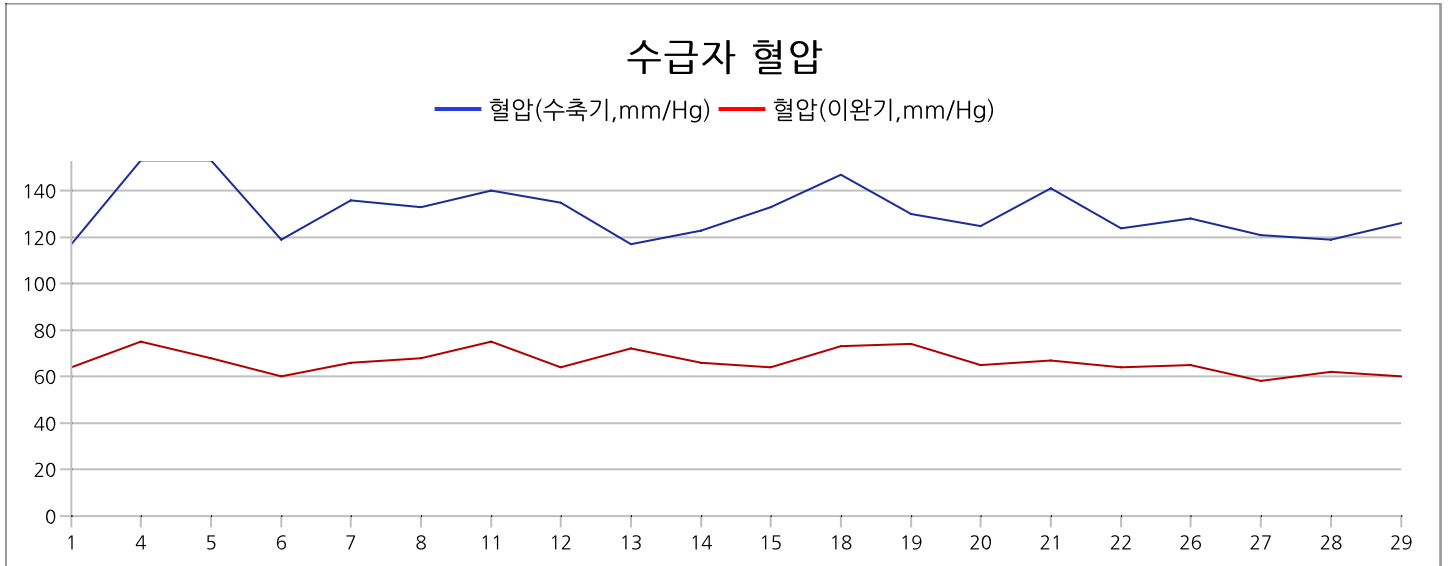
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	이연기	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00	소나타 2(7082)-7082	김철용	17:00	소나타 2(7082)-7082	김철용



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



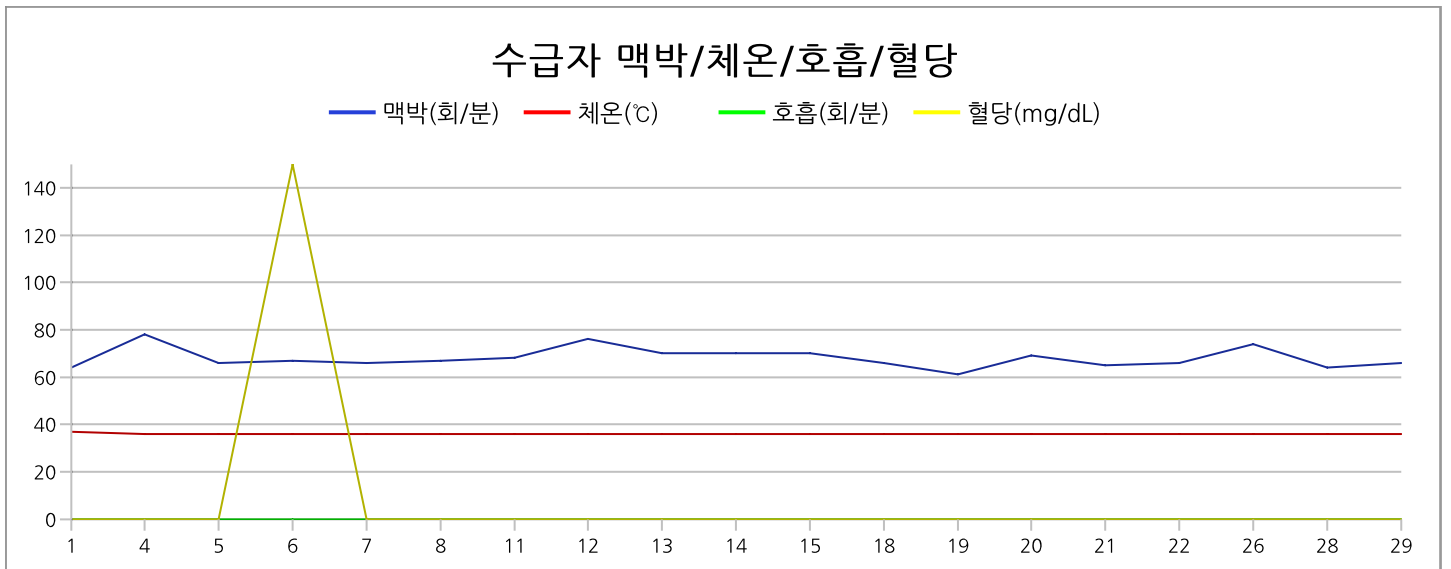
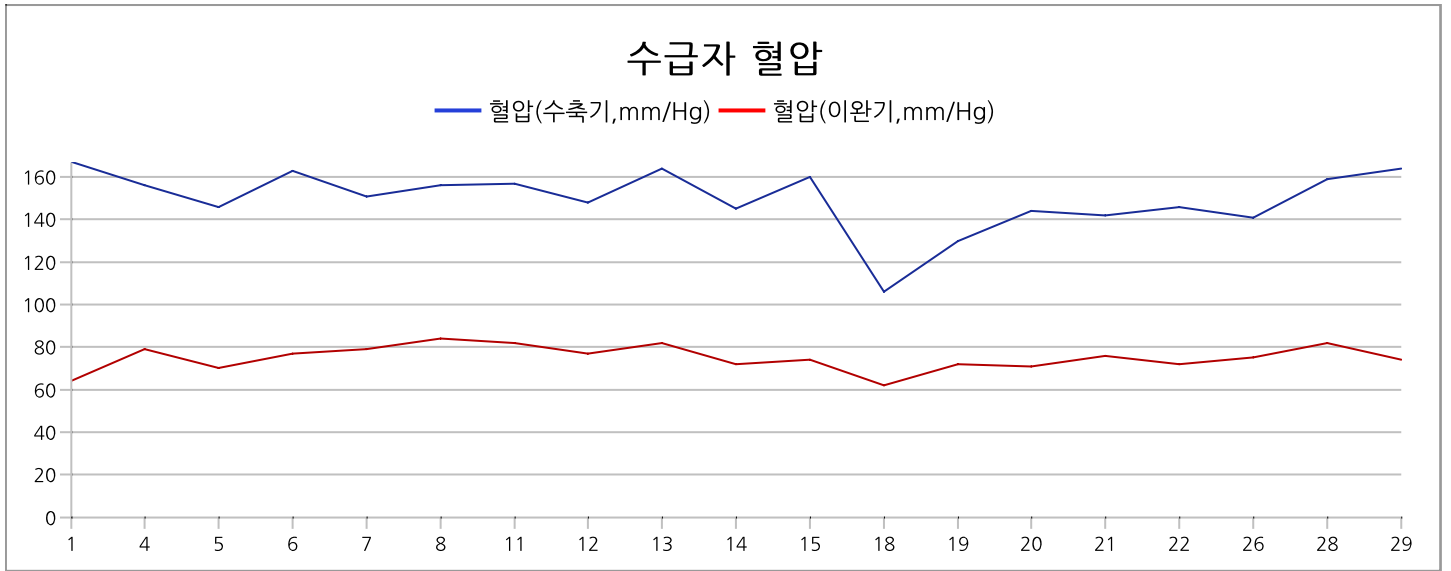
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	이윤영	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	19
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:40	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:40	소나타 1(0682)-0682	최기택
	08:40	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:40	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



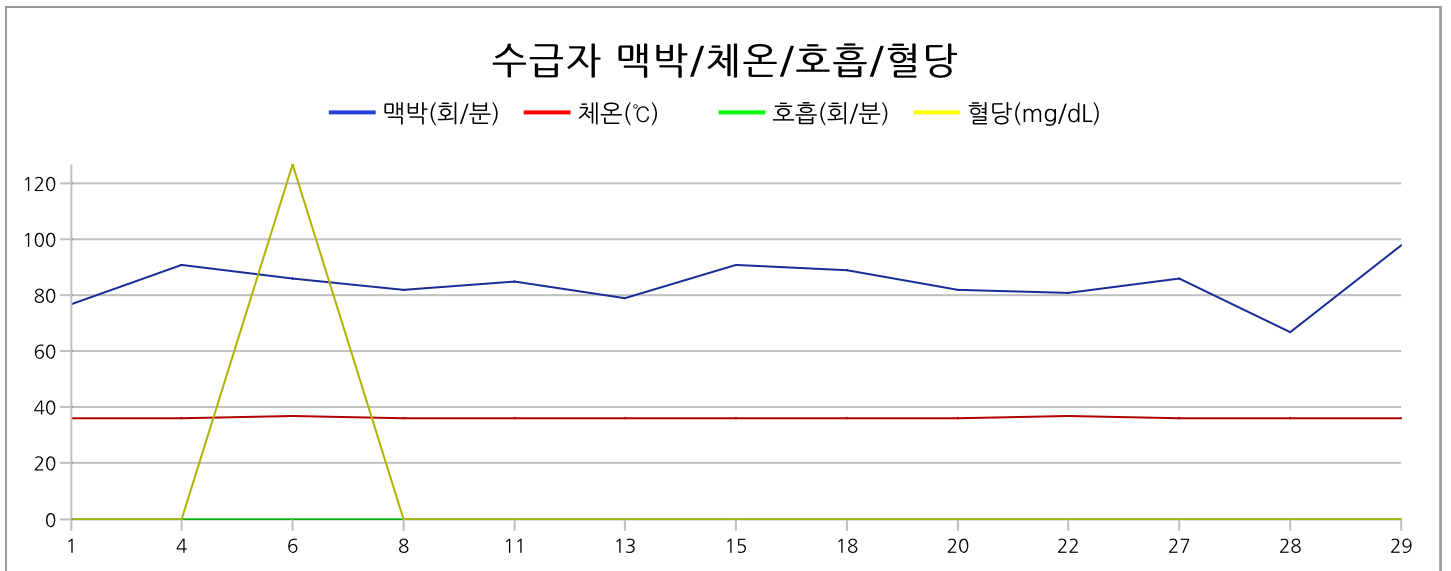
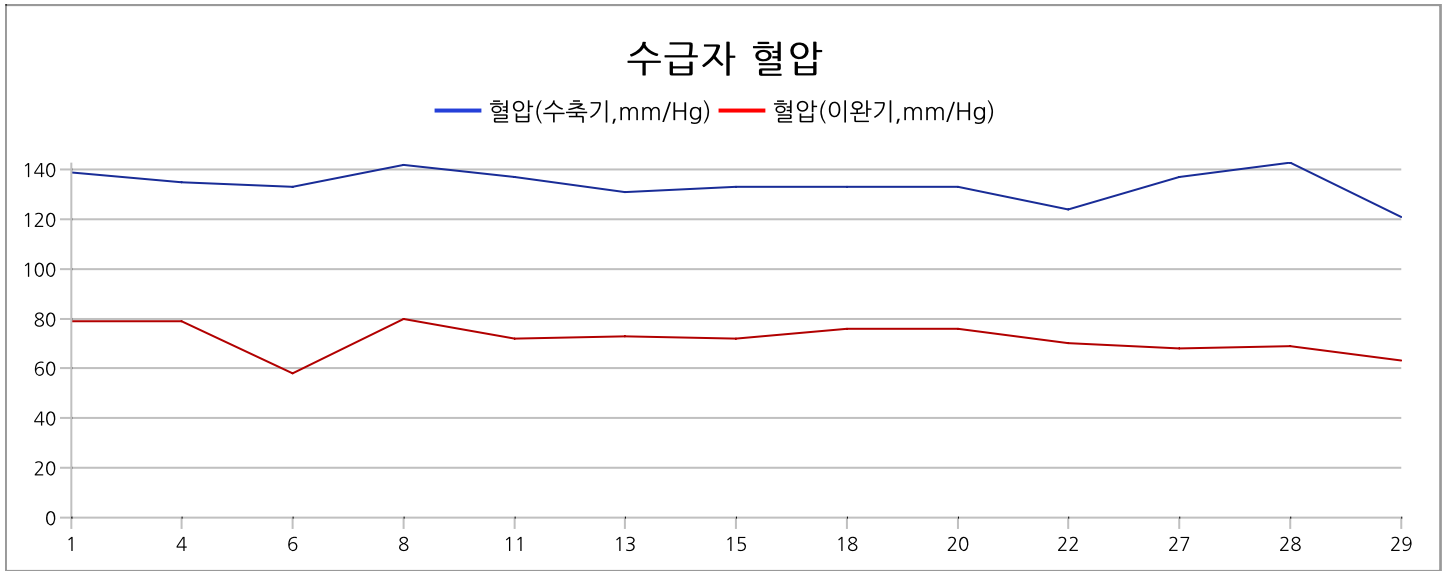
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	이중석	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	13
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월,수,금	08:00			16:00		



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



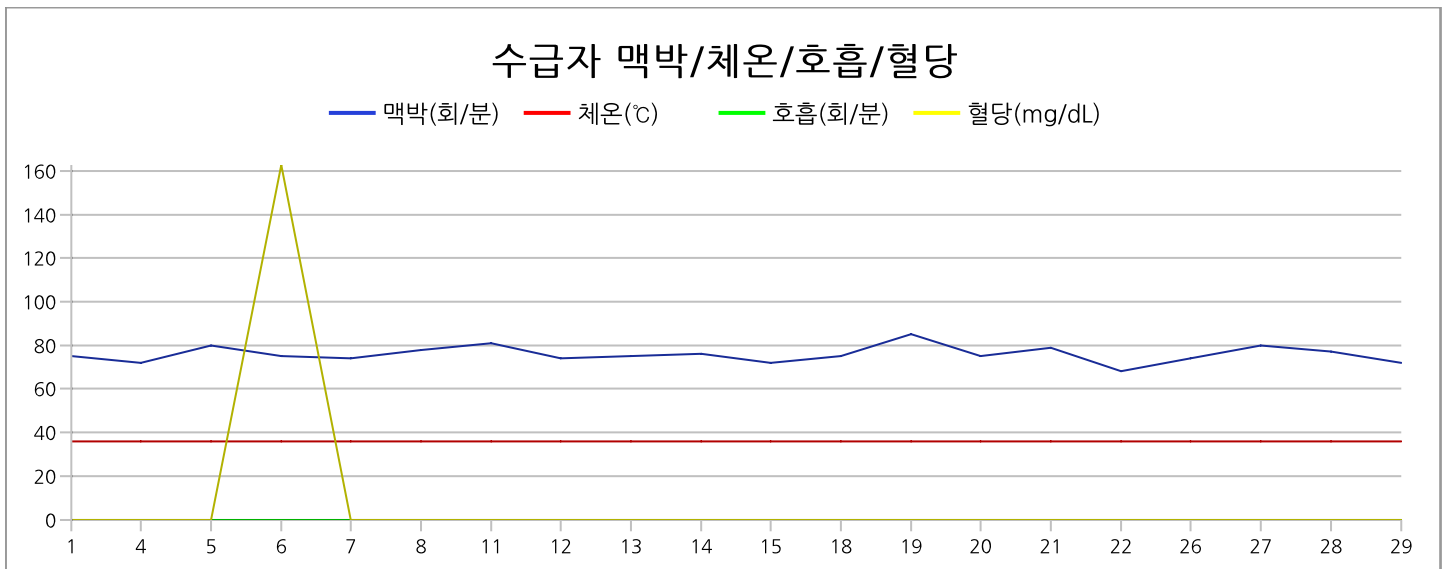
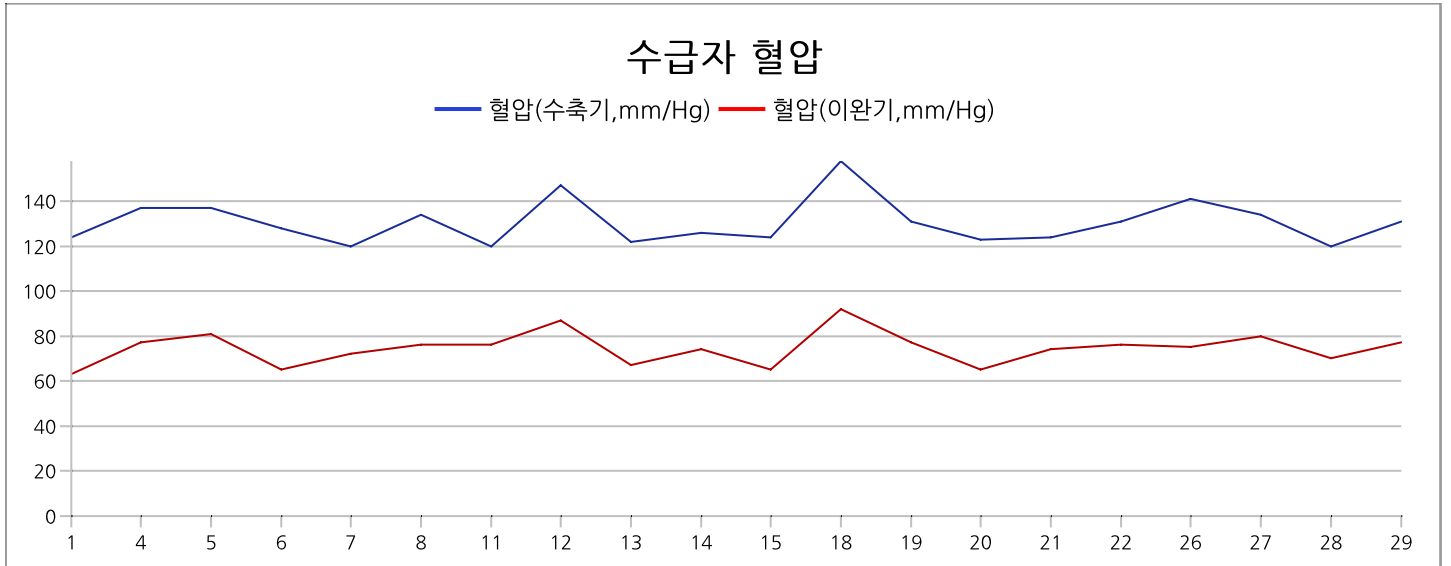
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	이중현	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:40	아반떼 3(2735)-2735	민병일	16:40	아반떼 3(2735)-2735	민병일



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



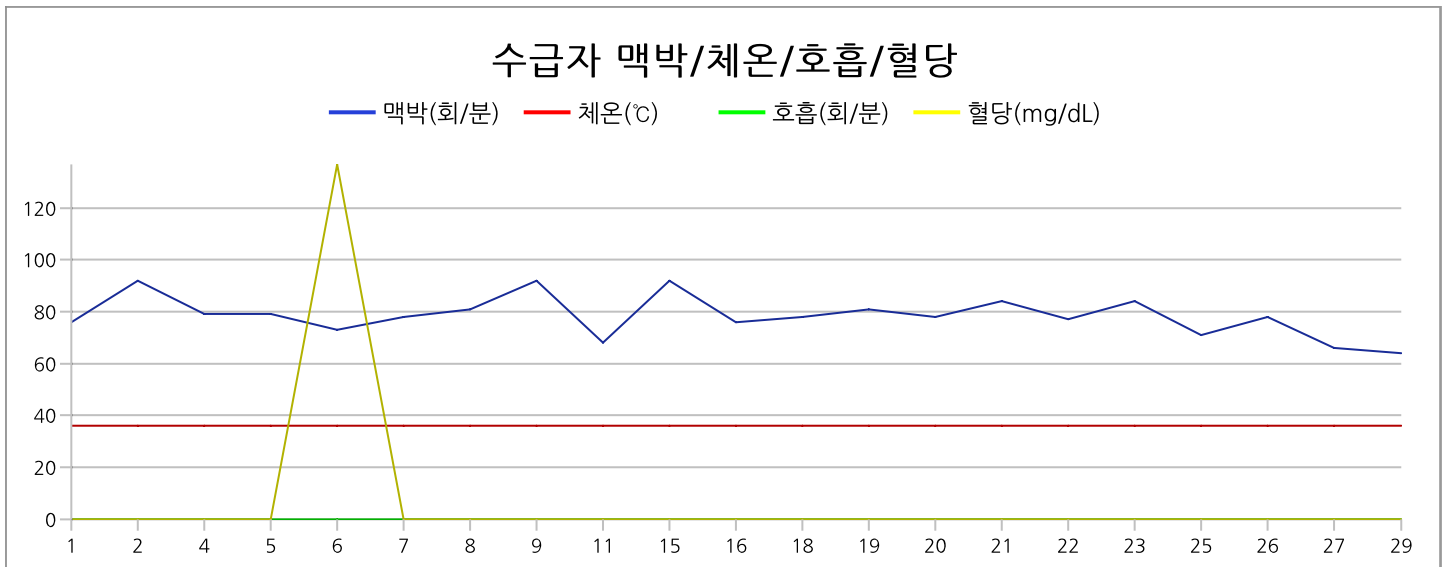
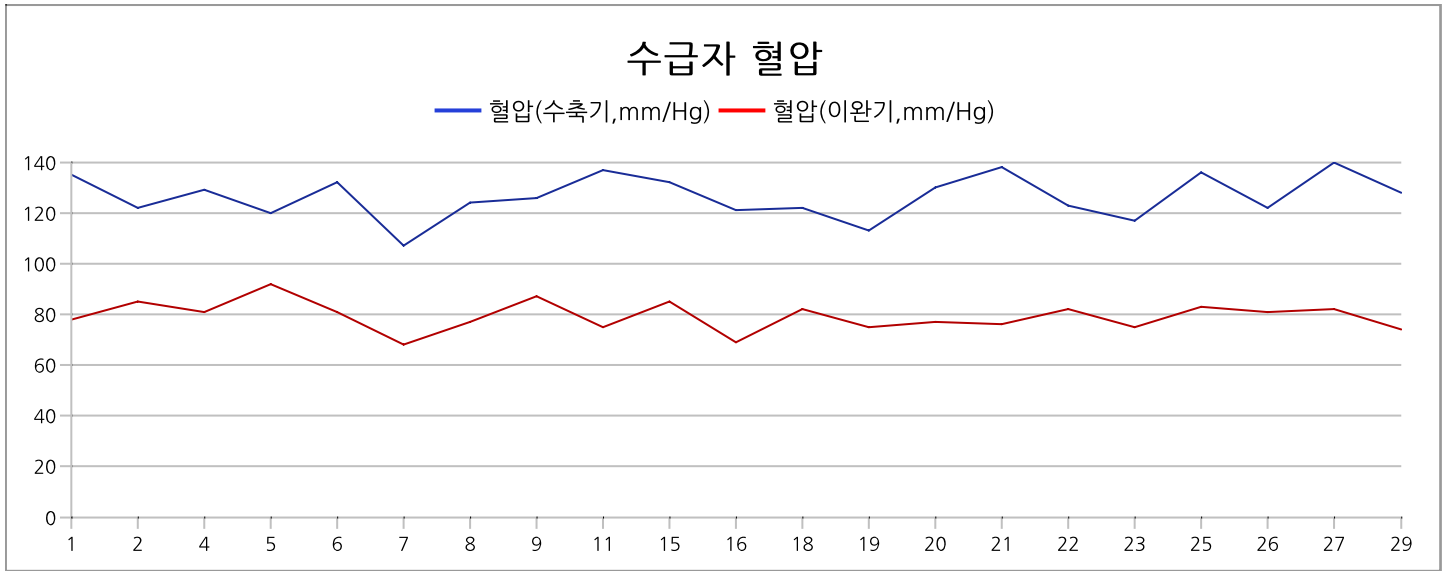
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	임영권	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	22
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00	소나타 1(0682)-0682	최기택	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택
토	09:00	소나타 1(0682)-0682	최기택	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



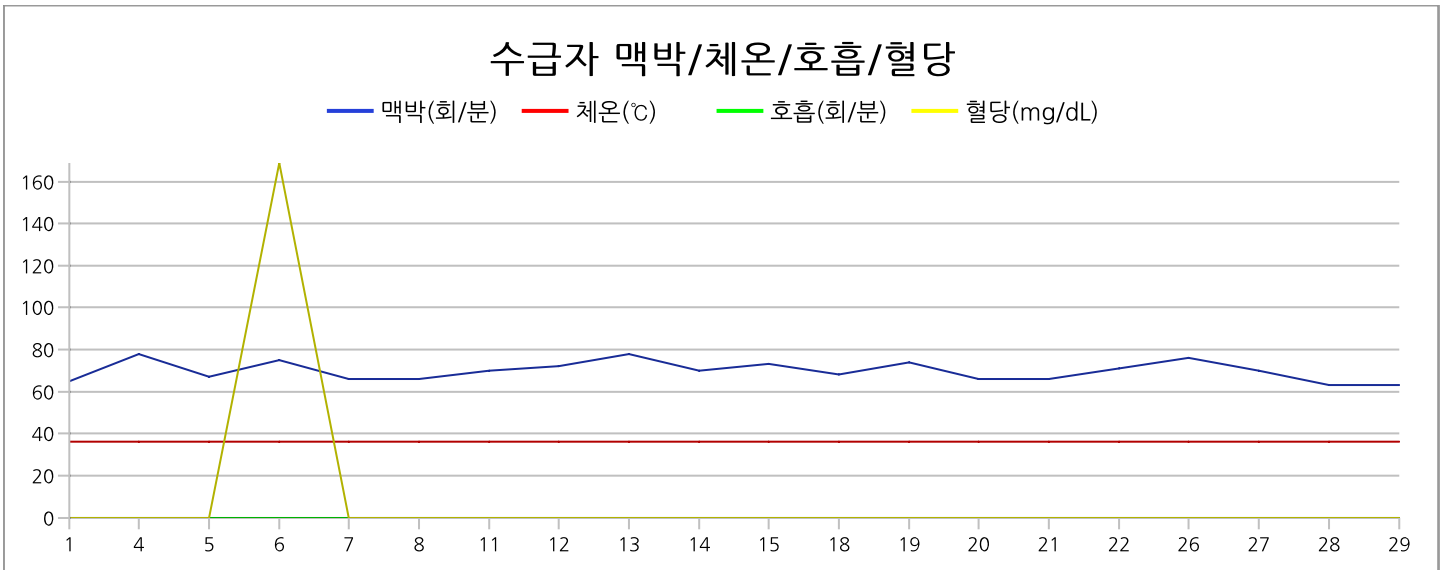
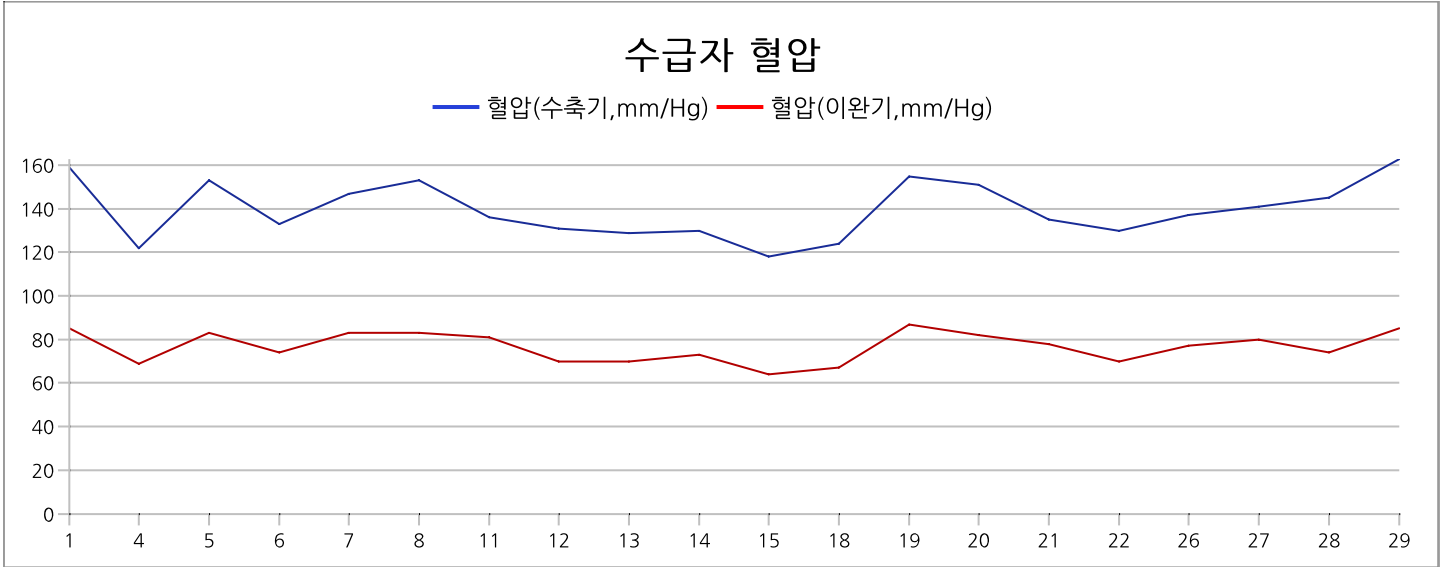
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	임옥희	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:10	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:10	소나타 2(7082)-7082	김철용



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



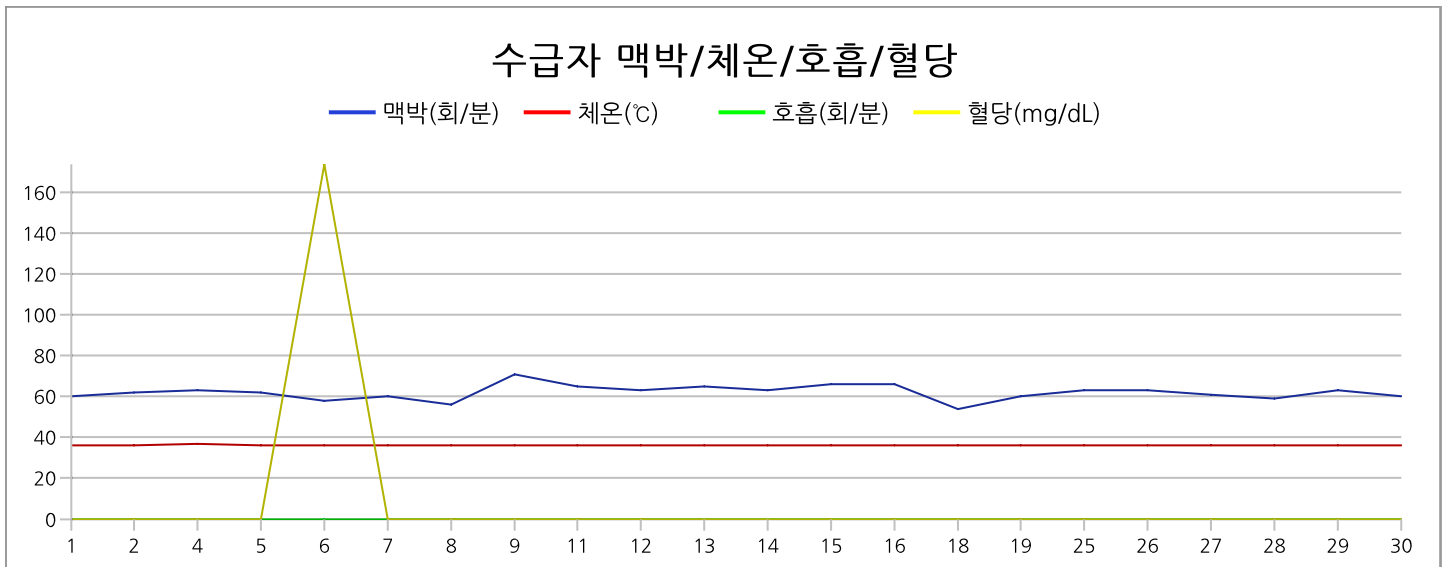
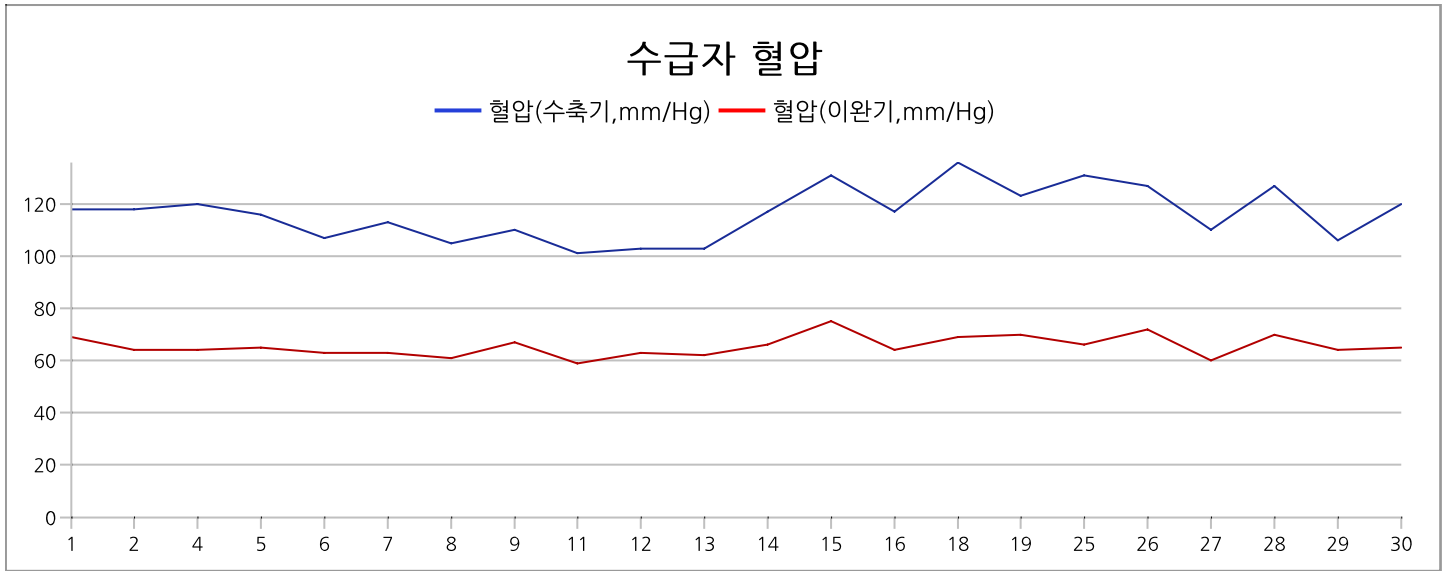
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	장규현	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	22
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:00	아반떼 3(2735)-2735	민병일	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택
토	09:00	아반떼 3(2735)-2735	민병일	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



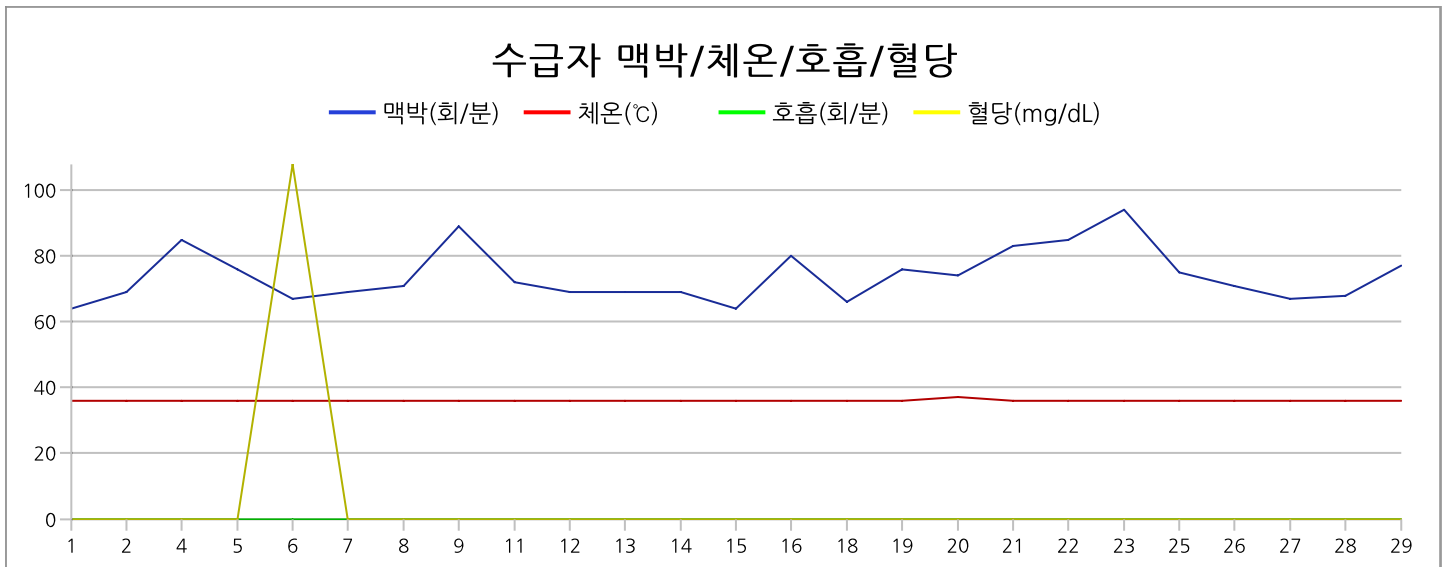
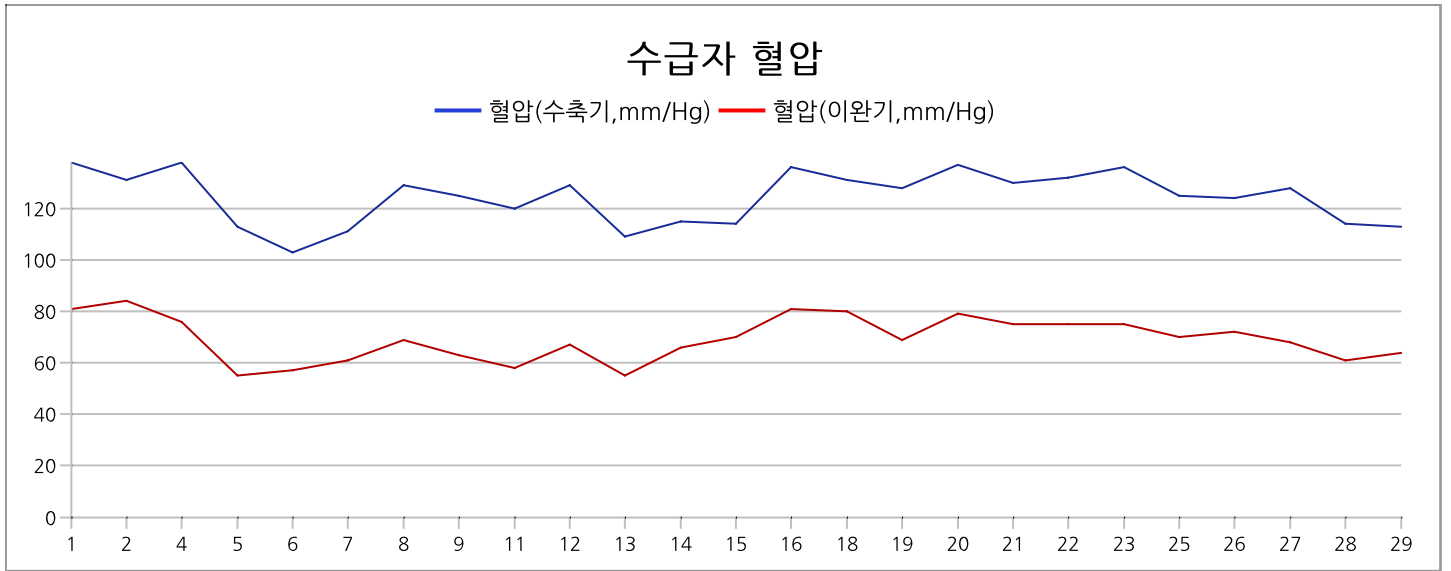
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	전북한	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:10	소나타 2(7082)-7082	김철용	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택
토	08:10	아반떼 3(2735)-2735	민병일	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



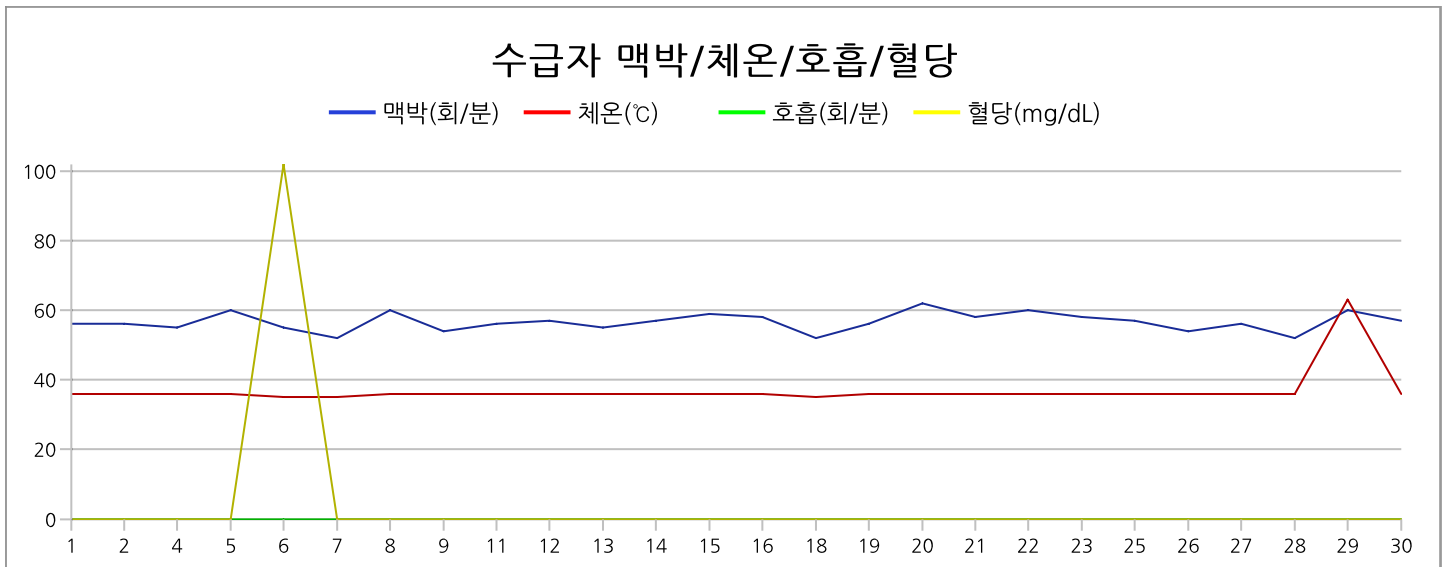
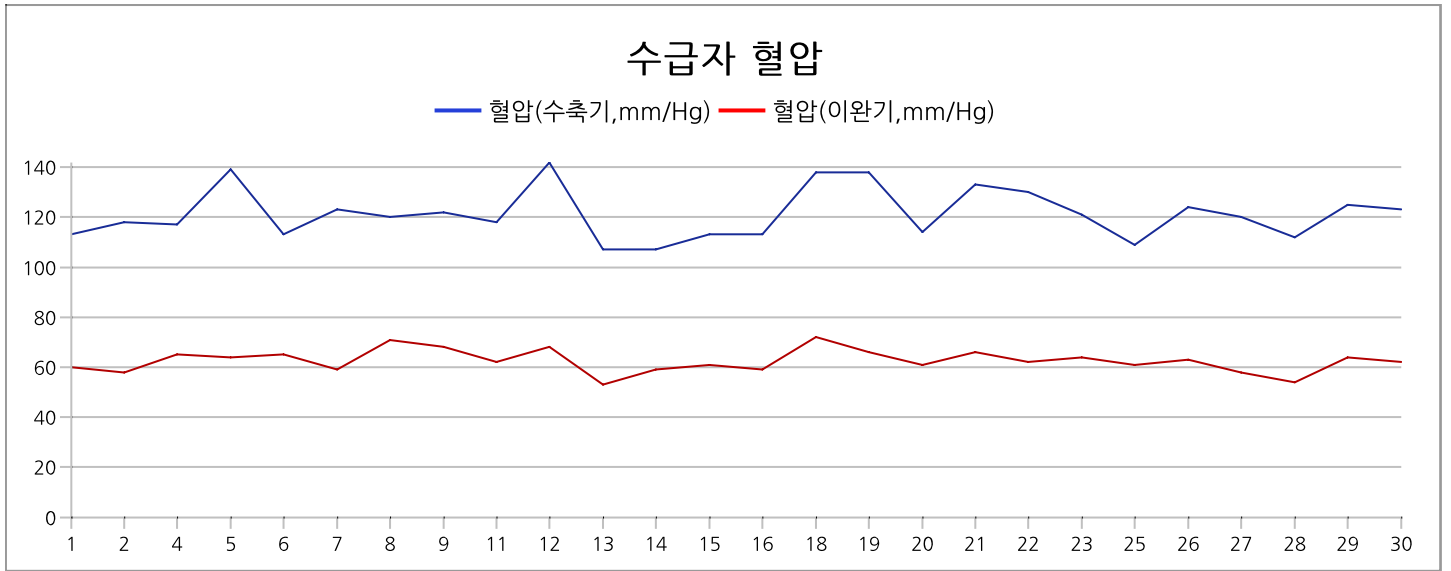
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	정계숙	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	26
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	07:50	소나타 2(7082)-7082	김철용	16:50	아반떼 2(7584)-7584	윤영선
토	07:50	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:50	소나타 1(0682)-0682	최기택



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



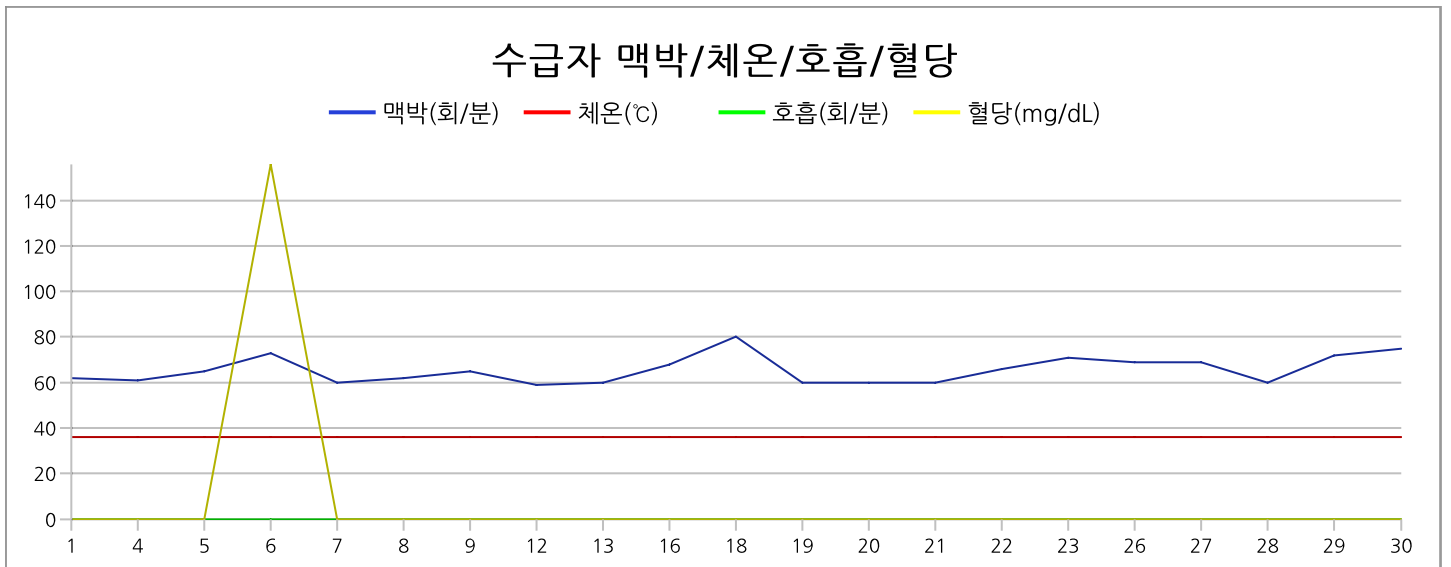
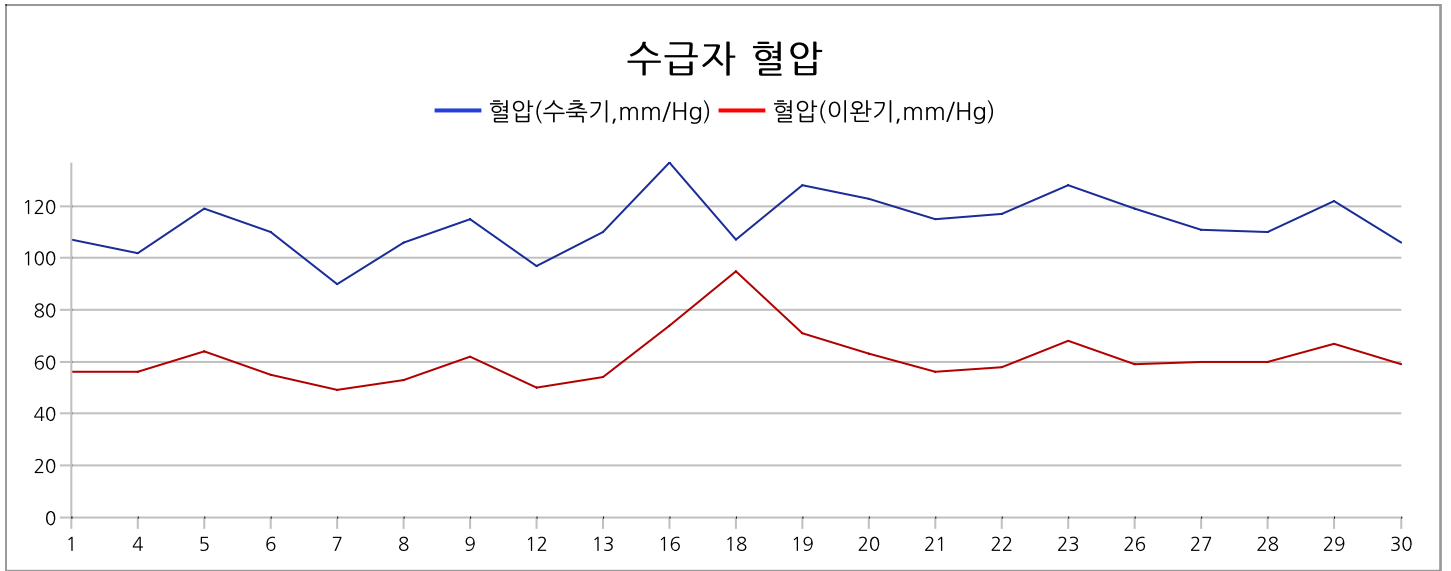
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	조남은	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	21
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로티노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강 하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	08:00	아반떼 2(7584)-7584	윤영선	17:00	소나타 1(0682)-0682	최기택
	08:00	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:30	아반떼 3(2735)-2735	민병일



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이버섯볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



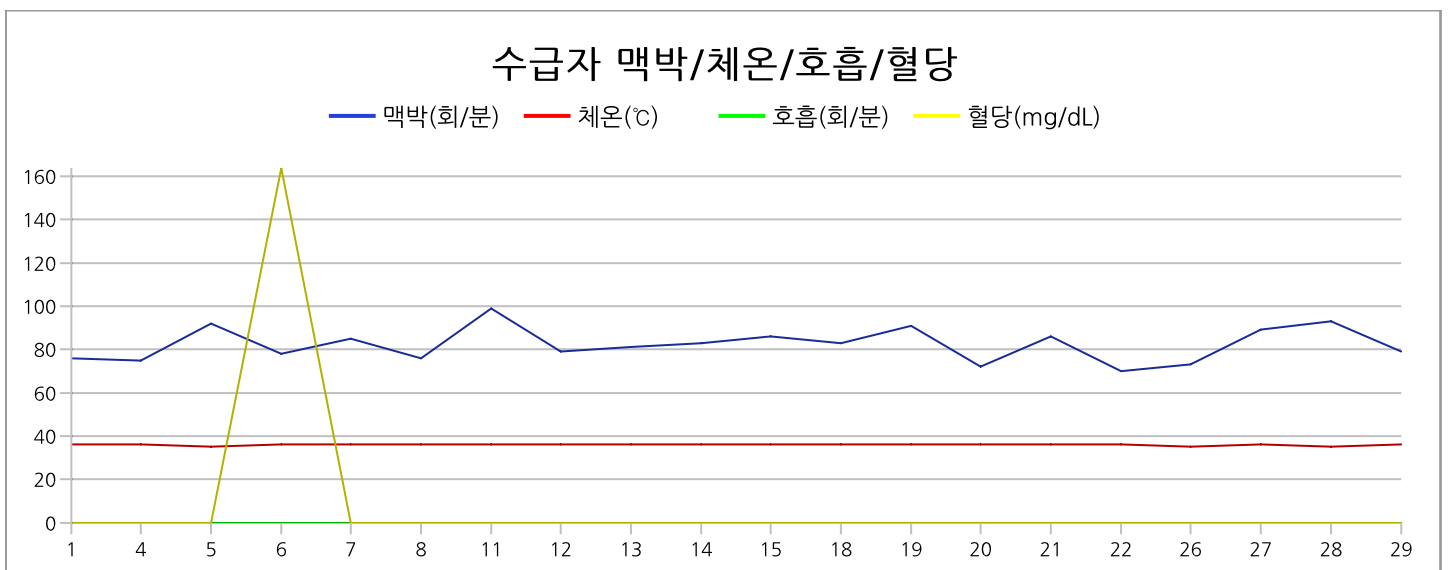
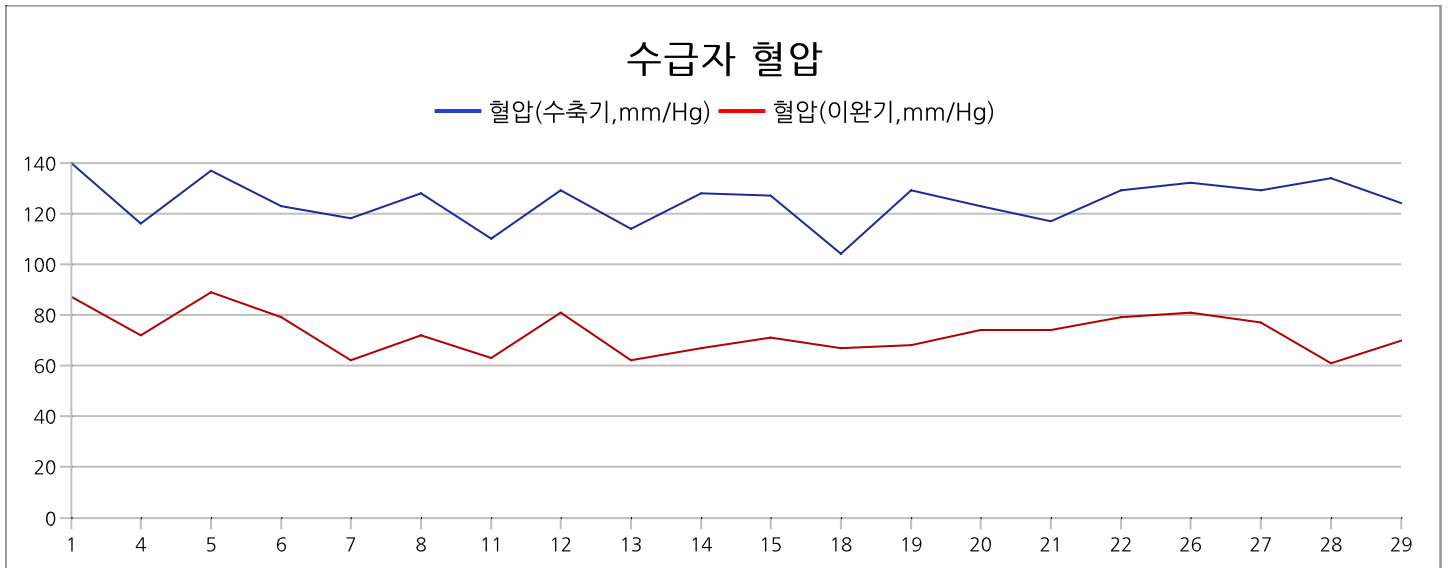
2024년 01월 가정통신문



어르신 개인 현황표

성명	황성구	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	20
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:05	소나타 2(7082)-7082	김철용	17:10	소나타 2(7082)-7082	김철용



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2024년 01월 가정통신문



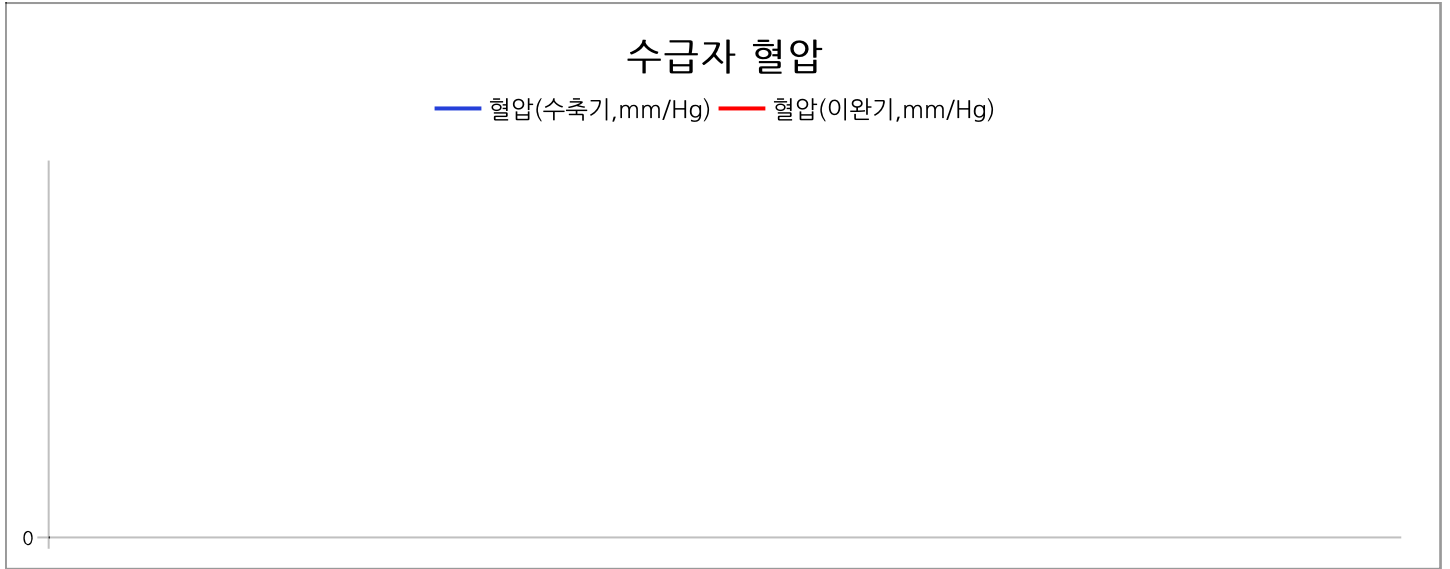
어르신 개인 현황표

성명	황하근	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	0
생활상황 및 건강상태	양배추의 효능에 대해 알려 드립니다~ 양배추는 암 예방 효과가 높고 암 세포의 증식을 억제하고 면역 세포를 활성화 하여 면역력을 강화해 주고, 카로틴노이드 와 플라보노이드라는 성분이 항산화 작용을 하여 노화를 예방하는 효과도 있다고 합니다. 양배추 많이 드시고 건강하세요~ 사랑 합니다^^				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	07:50	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:50	아반떼 3(2735)-2735	민병일
토	07:50	소나타 1(0682)-0682	최기택	16:50	소나타 1(0682)-0682	최기택

수급자 혈압

— 혈압(수축기, mm/Hg) — 혈압(이완기, mm/Hg)



수급자 맥박/체온/호흡/혈당

— 맥박(회/분) — 체온(°C) — 호흡(회/분) — 혈당(mg/dL)



구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 육계장 표고버섯볶음 숙주나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 고등어조림 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우생채 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 두부조림 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 양념깻잎지 배추김치
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 고사리볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 팽이버섯볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 연근조림 콩나물무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치			
오전 간식		스프 및 차	스프 및 차	스프 및 차			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			