

2024년 04월 가정통신문

어느새 성큼 다가온 봄 햇살과 꽃향기에 희망이 가득 실려 오는 것 같습니다.
새롭게 시작하는 봄 처럼 희망의 기운으로 가득 차오르는
행복한 5월이 되셨으면 좋겠습니다.

※ 5월 어르신들의 생신잔치가 준비 되어 있습니다.
희망하시는 가족분들은 센터로 연락주시면 감사하겠습니다.

※ 한가족 너싱홈 코로나19 예방 활동

- 종사자 출근 시 체온, 손소독, 마스크 착용 확인
- 외부인 출입을 제한하며 출입 시 방문명단 작성과 체온체크, 손소독, 마스크 착용을 필수
- 하루 2회 이상 어르신들 체온체크와 손 씻기 및 사회적 거리두기
- 센터 내부 손잡이, 물품 등 소독 실시
- 차량 손소독제, 체온기 비치
- 차량 및 센터 내부 주기적인 전문업체를 통한 방역 실시

♥ 안전하고 편안한 센터가 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.



튼튼체조



마술공연



시니어아트



레크레이션

2024년 04월 식단표

2024년 04월

한가족너싱홈

구분		월(04.01)	화(04.02)	수(04.03)	목(04.04)	금(04.05)	토(04.06)
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 돼지불고기 무우조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 육개장 표고볶음 고사리볶음 브로콜리 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기 새송이볶음 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 고추지무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 우렁된장국 간장돼지불고기 무우조림 도라지무침 배추김치	잡곡밥 팽이유부국 오리훈제 김자반무침 숙주나물 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 연근조림 양배추무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 두부조림 감자볶음 무우조림 배추김치	잡곡밥 시금치국 계란말이 멸치조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 메추리알 조림 호박볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 오징어무국 순두부/양념장 감자볶음 근대나물 배추김치
오전 간식		스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차
오후 간식		요거트	참외, 포도	계란, 차	감귤, 포도	떡국	과일샐러드
구분	일(04.07)	월(04.08)	화(04.09)	수(04.10)	목(04.11)	금(04.12)	토(04.13)
점심 식단		잡곡밥 부대찌게 우영조림 미역줄기볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 감자국 카레 \ 소스 오복지무침 무생채 배추김치	잡곡밥 두부김치국 돼지불고기 애호박볶음 무우조림 배추김치	잡곡밥 얼큰북어국 잡채 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 코다리조림 표고버섯볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 계란말이 연근샐러드 시금치나물 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 우렁된장찌게 두부조림 고사리볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치 계란말이 연근조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 멸치볶음 도라지볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥 호박된장국 스모크햄전 고사리나물 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 시금치국 순두부/양념장 도토리묵 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 얼큰버섯찌게 너비아니구이 미역줄기볶음 양배추무침 배추김치
오전 간식		스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차
오후 간식		천혜향	호떡빵, 두유	고구마, 차	호박죽	토마토, 포도	잡채
구분	일(04.14)	월(04.15)	화(04.16)	수(04.17)	목(04.18)	금(04.19)	토(04.20)
점심 식단		잡곡밥 무우국 돼지불고기 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부국 메추리알조림 애호박볶음 무우조림 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 소불고기 도라지초무침 머위나물 배추김치	잡곡밥 시금치국 고등어조림 오복지 근대나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 간장돼지불고기 표고볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 어묵유부국 오리훈제 김자반무침 고추지무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 북어국 어묵볶음 무생채 열갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 비엔나소세지볶음 진미채 숙주나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌게 도토리묵 새송이볶음 오이지무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 연근조림 김자반무침 브로콜리 배추김치	잡곡밥 두부김치국 너비아니구이 감자볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 시금치국 스모크햄전 도토리묵무침 무우나물 배추김치
오전 간식		스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차
오후 간식		배	감자샐러드	고구마, 차	참외	과자, 두유	잔치국수

구분	일(04.21)	월(04.22)	화(04.23)	수(04.24)	목(04.25)	금(04.26)	토(04.27)
점심 식단		잡곡밥 부대찌개 표고버섯볶음 고사리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부국 카레 \ 소스 오복지무침 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 시금치국 돼지불고기 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 소불고기 미역줄기볶음 무우조림 배추김치	잡곡밥 감자계란국 코다리조림 고사리나물 무우생채 배추김치	잡곡밥 콩나물국 순대볶음 연근샐러드 치커리무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 버섯고추장찌개 두부조림 연근조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 호박된장국 계란말이 우영조림 무우나물 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 멸치볶음 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 들깨무국 비엔나소세지볶음 호박나물 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 열무시래기국 너비아니구이 감자볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 썩갓두부무침 표고볶음 브로콜리 배추김치
오전 간식		스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차	스프와 차
오후 간식		요플레	샌드위치	계란, 차	토마토	바나나, 오렌지	목사발
구분	일(04.28)	월(04.29)	화(04.30)				
점심 식단		잡곡밥 호박된장국 간장돼지불고기 고사리볶음 무우조림 배추김치	잡곡밥 감자국 고등어조림 콩나물무침 브로콜리 배추김치				
저녁 식단		잡곡밥 순두부김치국 비엔나소세지 김자반무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 근대국 두부조림 연근조림 시금치나물 배추김치				
오전 간식		스프와 차	스프와 차				
오후 간식		과일샐러드	빵, 차				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : • 식단은 식자재 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 쌀-국내산 김치-중국산 고추가루-국내산, 중국산 두부(콩)-수입산 소고기-호주산 돼지고기-국내산 닭-국내산 오리훈제-중국산 고등어-노르웨이산 동태-러시아산 조기-국내산 신선야채-국내산

• 제공 메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.

특정

※ 정락푸드

2024년 04월 프로그램 일정표

2024년 04월 / 기본형

한가족너싱홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 레크레이션(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	2 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(1~4등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	3 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 시니어아트(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	4 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 트트체조(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) 인지활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	5 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 실버체조 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 노래자랑(내부) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	6 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 대표님과 함께하는 요리교실 14:00~15:00(60분)
7	8 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 신나는 노래교실(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	9 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 레크레이션(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(1~4등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	10 22대 국회의원 선거 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화관람 14:00~15:00(60분)	11 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 트트체조(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 마술 및 색소폰 공연 13:00~15:00(120분)(자) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	12 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 실버체조 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 시니어아트(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	13 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 실버체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 대표님과 함께하는 요리교실 14:00~15:00(60분)
14	15 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 신나는 노래교실(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	16 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 레크레이션(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(1~4등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	17 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 시니어아트(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	18 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 트트체조(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 사회적응 13:00~14:30(90분) 인지(전체) 인지활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	19 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 실버체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 노래자랑(내부) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)	20 신체(전체) 트롯체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 대표님과 함께하는 요리교실 14:00~15:00(60분)

<p>21</p>	<p>22 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 인지(1~4등급어르신) 인지 활동 11:00~12:00(60분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 신나는 노래교실(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>	<p>23 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 레크레이션(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(1~4등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>	<p>24 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 인지(5등급어르신) 인지활동(계산하기) 11:00~12:00(60분) 인지(1~4등급어르신) 인지활동(계산하기) 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 시니어아트(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>	<p>25 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 트룟체 조(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 미술 및 색소폰 공연 13:00~15:00(120분)(자) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>	<p>26 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 실버체조 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 노래자랑(내부) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>	<p>27 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 대표님과 함께하는 요리교실 14:00~15:00(60분)</p>
<p>28</p>	<p>29 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 인지(1~4등급어르신) 인지 활동 11:00~12:00(60분) 인지(5등급어르신) 인지활동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 신나는 노래교실(외부강사) 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>	<p>30 신체(전체) 트룟체 조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 레크레이션(외부강사) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(1~4등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 인지(5등급어르신) 퍼즐맞추기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 함께 걷기 15:10~15:30(20분)</p>				

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	박화순	생년월일	1943.04.15	장기요양등급	5등급	장기요양인정번호	L2312067399	
장기요양기관명			한가죽너싱홈	장기요양기관기호		23017000327		
(2024) 년 월/일							03 / 01 (금)	
총시간							482분	
시작시간 ~ 종료시간							09:03 ~ 17:05	
이동서비스 제공여부 (차량번호)							■ 11다0682,11다0682	
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등							■	
신체활동지원	목욕		소요시간					
			방법					
	식사 종류 (섭취량)	아침						
		점심					일반식 (1(정량))	
		저녁						
	화장실이용하기 (기저귀교환)							대변0회/소변3회
	이동도움 및 신체 기능유지 · 증진							■
	특이사항							수술한 무릎이 아프시다하여 가져오신 물파스를 바른후 주물러 드립니다
	작성자 성명							조인자 조인자
	인지관리및의사소통	인지관리 지원						
의사소통도움 등 말벗,격려							■	
특이사항							색칠하기 학습할때 같이 칠해 드린후에 삼일절에 대해서 설명해 드립니다	
작성자 성명							조인자 조인자	
건강및간호관리	혈압/체온							112-65 / 36.6
	건강관리(0분)							<input type="checkbox"/>
	간호관리(분)							<input type="checkbox"/>
	기타(응급서비스)							<input type="checkbox"/>
	특이사항							-특이 사항 없음
작성자 성명							정찬률 정찬률	
기능회복훈련	신체 · 인지기능 향상 프로그램							영화관람 인지활동 트롯체조 함께 걷기
	신체기능 · 기본동작, 일상생활동작훈련							■
	인지활동형 프로그램							<input type="checkbox"/>
	인지기능향상훈련							■
	물리(작업)치료							<input type="checkbox"/>
	특이사항							삼일절을 맞이하여 유관순 열사를 멋있게 색칠해보심, 삼일절 기념 독립영화를 시청해보심
작성자 성명							윤영선 윤영선	

장기요양급여 제공기록지(주.야간보호)

수급자명	박화순	생년월일	1943.04.15		장기요양등급	5등급		장기요양인정번호	L2312067399		
장기요양기관명	한가죽너싱홈				장기요양기관기호	23017000327					
(2024)년 월/일	03 / 11 (월)		03 / 12 (화)		03 / 13 (수)		03 / 14 (목)		03 / 15 (금)		
총시간	486분		493분		494분		489분		494분		
시작시간 ~ 종료시간	08:50 ~ 16:56		08:50 ~ 17:03		08:51 ~ 17:05		08:57 ~ 17:06		08:57 ~ 17:11		
이동서비스 제공여부 (차량번호)	■ 11다0682,61우7082		■ 11다0682,11다0682		■ 11다0682,11다0682		■ 11다0682,11다0682		■ 11다0682,11다0682		
신체활동지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등	■		■		■		■		■	
	목욕	■		■		■		■		■	
	식사 종류 (섭취량)	■		■		■		■		■	
	화장실이용하기 (기저귀교환)	■		■		■		■		■	
	이동도움 및 신체 기능유지·증진	■		■		■		■		■	
	특이사항	어르신들과 노래 부르기 좋아하시고 노래강사와 신곡 노래 열심히 배우심		이도령강사와 볼소식이야기 많이하시고 꽃을 많이 좋아하신다며 정서적 도움 드림		스트레칭 체조 하실때 소극적이어서 필요성을 설명드려 열심히 하시게 도움드림		튼튼체조 강사와 주먹인사 나누시고 군복입고 사격하는 자세 시범하면서 어르신 벽돌쌓기 집중하시며 도움드림		체조강사와 주먹 폼다 오모렸다 율동 하시고 손뼉치며 구령 하심	
	작성자 성명	민병일	민병일	민병일	민병일	조인자	조인자	민병일	민병일	민병일	민병일
	인사관리 지원	■		■		■		■		■	
	의사소통도움 등 말벗,격려	■		■		■		■		■	
	특이사항	같은그림 찾기 인지활동에 천천히 스스로 집중하며 완성 하심		*별지첨부		튜닝업 사랑부케 만들기시간에 만드는데 어디에 어떻게 꾸미는지를 어려워하여 도움을 요청하셔서 같이 만듦		색종이 자주 오려붙이기 가위질 도와 드리고 붙이도록 도움 드림		노래부르기 여자의일생 애절하게부르시고 박수 받으심	
작성자 성명	민병일	민병일	민병일	민병일	조인자	조인자	민병일	민병일	민병일	민병일	
혈압/체온	122-71 / 36.6		111-66 / 36.3		124-65 / 36.9		115-67 / 36.6		119-61 / 36.6		
건강관리(20분)	□		□		□		□		□		
간호관리(분)	□		□		□		□		□		
기타(응급서비스)	□		□		□		□		□		
특이사항	-잔존 기능 유지 위해 요양 보호사의 도움으로 걷기 운동하심		-잔존 기능 유지 위해 요양 보호사의 도움으로 걷기 운동하심		-잔존 기능 유지 위해 요양 보호사의 도움으로 걷기 운동하심		-잔존 기능 유지 위해 요양 보호사의 도움으로 걷기 운동하심		-특이 사항 없음		
작성자 성명	박경천	박경천	박경천	박경천	박경천	박경천	박경천	박경천	정찬률	정찬률	
신체·인지기능 향상 프로그램	신나는 노래교실(외부강사) 인지활동 트롯체조 함께 걷기		레크레이션(외부강사) 트롯체조 퍼즐맞추기 함께 걷기		시니어아트(외부강사) 인지활동 트롯체조 함께 걷기		인지활동 트롯체조 튼튼체조(외부강사) 함께 걷기		노래자랑(내부) 실버체조 트롯체조 함께 걷기		
신체기능·기본동작, 일상생활동작훈련	■		■		■		■		■		
인지활동형 프로그램	■		■		■		□		□		
인지기능향상훈련	■		□		■		■		□		
물리(직업)치료	□		□		□		□		□		
특이사항	최근 인지가 떨어지셔서 선생님의 도움으로 문제를 풀어 보셨음, 처녀뱃사공을 불러 보심		옆에분과 함께 신이 나서서 일어서서 건강박수운동을 따라 하심, 선생님의 도움을 받으심		*별지첨부		조금 하시다가 쉬심, 재미있다고 하시며 열심히 하심, 완성작품을 보시고 자랑하심, 힘있게 구령도 넣으시며 참여하심		*별지첨부		
작성자 성명	정찬률	정찬률	정찬률	정찬률	정미애	정미애	정미애	정미애	정찬률	정찬률	

수급자명	박화순	생년월일	1943.04.15	성별	여
------	-----	------	------------	----	---

■ 인지관리 및 의사소통 특이사항

날짜	내용
2024.03.12	퍼즐그림 오려서 다른그림에 붙이시는데 어려워 못하시고 옆어르신 도움과 협동으로 하시다 간식시간와서 끝나고 다시 완성시키심

■ 기능회복훈련 특이사항

날짜	내용
2024.03.13	적극적으로 따라하시며 시원하다고 말씀하심, 글씨 찾을 때 글씨가 더 컸으며 좋겠다고 하심, 만든 작품을 보시고 예쁘다고 하심, 움직이니까 몸이 가벼워진다고 말씀하심
2024.03.15	팔이 아프다고 조름 하시다가 안마의자에 앉으심, 일어나셔서 적극적으로 하심, 선생님과 같이 크게 노래부르심, 적극적으로 참여하심
2024.03.20	어렵다 하시며, 선생님께 도움을 요청 후, 문제를 풀어 보셨음, 다가오는 봄을 생각하며, 준비해오신 나비 도안을 자유롭게 색칠해보신 후, 서로 비교해보심
2024.03.26	치매박수를 따라해보신 후, 준비하신 탁구공 과 계란판을 활용하여 손가락으로 옮기는 게임을 즐겨보셨음., 어려워 하셔서 선생님의 도움으로 문제를 풀어 보셨음.